

鳥取県立倉吉農業高等学校 卓球部 年間活動計画

部員数	男子3名・女子2名 合計5名
顧問氏名	谷口 善一朗、石原 恵
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・・・1時間30分(15時30～17:00) 金・・・フリー (休日) 活動なし
活動場所	第二体育館

活動目標	○技術力向上に向けて主体的に、意欲的に取り組む。 ○活動時間を守り、部活動と勉学の双方に励む。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中部地区予選 春季県大会		基礎技術練習 大会に向けての練習
5月	高校総体		基礎技術練習 大会に向けての練習
6月			基礎技術練習 大会に向けての練習
7月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
8月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
9月			基礎技術練習 大会に向けての練習
10月	中部地区予選		基礎技術練習 大会に向けての練習
11月	県新人戦		基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	・技術向上に向けて真面目に取り組む。 ・勉学をおろそかにしなし。
----	-------------------------------------