

## 鳥取県立倉吉農業高等学校 バレーボール部 年間活動計画

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 部員数  | 男子12人・女子9人 合計21人                               |
| 顧問氏名 | 男子：谷口 真人 女子：裙本 登海、土井 佑子                        |
| 活動日  | 月、火、水、木、金、                                     |
| 休養日  | 土、日                                            |
| 活動時間 | (平日) 月・火・水・木・金・・・2時間(15:30～17:30)<br>(休日) 活動なし |
| 活動場所 | 第1体育館                                          |

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 活動目標 | ○生徒が主体的に取り組める部活動<br>○部活動と勉学の両立を目指す。 |
|------|-------------------------------------|

| 月   | 公式戦等                          | その他(練習試合、合宿等) | 練習内容               |
|-----|-------------------------------|---------------|--------------------|
| 4月  | 県選手権大会中部地区予選会<br>春季県選手権大会(棄権) |               | 県総体に向けての練習         |
| 5月  | 県高校総体                         |               | 県総体に向けての練習         |
| 6月  |                               |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 7月  |                               |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 8月  |                               |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 9月  |                               |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 10月 | 選手権大会中部地区予選会                  |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 11月 | 選手権県大会                        |               | 選手権大会に向けての練習       |
| 12月 | 新人戦地区大会                       |               | 新人戦に向けて練習          |
| 1月  | 新人戦県大会                        |               | 新人戦に向けて練習          |
| 2月  |                               |               | 基礎トレーニング<br>基礎技術練習 |
| 3月  |                               |               | 基礎トレーニング<br>基礎技術練習 |

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| 備考 | 第1体育館で、少ない人数ながら、仲良く練習しています。 |
|----|-----------------------------|