

鳥取県立倉吉農業高等学校 柔道部 年間活動計画

部員数	男子8名・女子1名 合計9名
顧問氏名	稲田 一、徳山 英仁
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間(16:00～18:00) 大会前・・・3時間(16:00～19:00) (休日) 土・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	第2体育館

活動目標	○心身を鍛えよりよい人格の完成を目指す。 ○素直で勇気のある生徒を育成し社会に貢献する
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校柔道大会県予選会 中国ジュニア選手権県予選会		中国高校柔道大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	県外遠征(GW)	県総体に向けての練習
6月	中国高校柔道大会		中国高校柔道大会に向けての練習
7月	国民体育大会県予選会 中国ジュニア選手権		全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック予選	県外遠征(夏季休業中)	全国高校総体に向けての練習
9月			新人戦に向けての練習
10月	新人戦		新人戦に向けての練習
11月	中国高校柔道新人大会		高校選手権大会に向けての練習
12月	全国高校柔道選手権大会 県予選会	県外遠征(冬季休業中)	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		県外遠征(冬季休業中)	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月	鳥取県柔道選手権大会		全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会	県外遠征	全国選抜大会に向けての練習

備考
※月毎の練習計画は別途お知らせします。