

鳥取県立倉吉農業高等学校 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子2名・女子1名 合計3名
顧問氏名	秋山 真星、前田 泰
活動日	月、火、水、木、金、
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (15:30～17:30) (休日) 活動なし
活動場所	テニスコート (雨で使用可能な時に 第1体育館)

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動と勉学の両立を目指す。
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	シングルス大会 国体1次予選 県総体予選会		シングルス大会・県予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			夏季大会に向けての練習
7月			夏季大会に向けての練習
8月	中部地区大会	(夏季休業中)	夏季大会に向けての練習
9月	新人戦地区予選		新人戦に向けての練習
10月	県新人戦		新人戦に向けての練習
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月	中部地区インドア大会	(冬季休業中)	インドア大会に向けての練習
1月	県高校インドア大会		インドア大会に向けての練習
2月			基礎技術練習
3月			シングルス大会に向けての練習

備考
