

陸上競技 部 説明会資料



1. 年間活動計画

部員数	男子5名・女子0名 合計5名
顧問氏名	岡本 篤志、(山本 真生)
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・1時間30分(15:30~17:00) 金・・・フリー (休日) 活動なし
活動場所	グラウンド他

活動目標	○生徒たちが自己新記録更新に向けて主体的に、意欲的に取り組む ○活動時間を守り、部活動と勉学の双方に励む
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	29 記録会		基礎技術練習 大会に向けての練習
5月	6~7 県選手権大会 27~29 県高校総体		基礎技術練習 大会に向けての練習
6月			基礎技術練習 大会に向けての練習
7月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

8月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
9月	15~17 県高校新人大会		基礎技術練習 大会に向けての練習
10月	21~22 会長杯大会		基礎技術練習 大会に向けての練習
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

2. 大会成績

令和4年度 第57回鳥取県高等学校総合体育大会 5,28~30

ヤマタスポーツパーク陸上競技場

3F 田中蒼依 砲丸投(6.0k) 8m70

3F 山根拓海 砲丸投(6.0k) 9m15

3E 田中理巧 砲丸投(6.0k) 8m06

令和5年度 第58回鳥取県高等学校総合体育大会 5,27~29

ヤマタスポーツパーク陸上競技場

3E 那須 敦 800m 2:27.35

1500m 5:28.44

2E 山本 心 1500m 4:55.73