

県内の児童生徒・保護者・学校関係者の皆様へ



県内で市中感染と思われる事例が増加しています！

大切な人を守るため、一人一人嚴重な感染予防対策をお願いします！

鳥取市において市中感染と思われる事例が増加しているとともに、県西部、特に米子市においても引き続き市中感染と思われる事例が継続していることから、これまでの米子市に加え、鳥取市にも新たに「市中感染急拡大特別警報」が発令されました。児童生徒を含む学校関係者の感染も相次いでおり、より一層の感染防止対策の徹底を図っていくことが必要です。

つきましては、引き続き正しいマスクの着用（不織布マスクの推奨）や、手洗い・換気など、家庭内においても感染防止対策を徹底していただくとともに、体調不良の場合は無理に登校せず、かかりつけ医又は受診相談センターに相談していただきますようお願いいたします。

～ みんなでしっかり オミクロン予防大作戦 ～

感覚過敏等、様々な理由によりマスク着用が困難な方がおられることへの理解や思いやりも必要です。

◎家庭内での感染事例が多い状況です。感染対策を徹底し、大切な人を守りましょう。

◎オミクロン株は“マイクロ飛沫”で爆発的に広がるとの指摘があります。

食事の場面

- 大皿を避け、料理は個々に配膳を
- 食事時の会話を控える
- 食器や箸の共用を避ける

歯磨きの場面

- 歯磨きは一人一人、順番に、換気のいい場所で
- 歯磨粉やコップは共用しない
- 歯ブラシは個別に保管

【正しいマスク着用のポイント】

- ✓ お子さまも含めて不織布マスクを！
- ✓ 正しいサイズですき間なく！
- ✓ マスクをつけても距離をとって！
- ✓ 鼻出しマスク、アゴマスクはリスク大！

家族との団らん場面

- 「親しき仲にもマスクあり」会話時はマスクを着用し、十分な距離をとって
- こまめな換気を（30分に1回、5分間）

基本的な感染防止対策を

- 家に帰ったら「まずは手洗い」
- タオルは共用しない
- 共用部分のこまめな消毒（ドアノブ・手すり・スイッチ等）

【基本的な換気のポイント】

- ✓ 人が集う時は、必ず換気！ ※自宅でも意識して換気をお願いします。
- ✓ 換気扇も活用してこまめに換気！（30分に1回以上、1回5分間を目安）
- ✓ 冬場は、暖房近くの窓を開けるなど、室内温度の低下を抑える工夫も！

★ 無料のPCR検査等の期間延長について ★

【期間】 令和4年3月31日（木）まで

【検査場所】

下記 URL または QR コードから御確認ください。
<https://www.pref.tottori.lg.jp/301897.htm>



次の皆さんは積極的に御活用ください

- ✓ 感染拡大地域に行かれた方
- ✓ 感染拡大地域の方と過ごされた方
- ✓ 受験等で県外に行かれた学生やご家族の方

新型コロナウイルス感染症に関する県内の相談窓口

倦怠感やのどの違和感、発熱、味覚・嗅覚など少しでも違和感を自覚した場合には外出せず、まずはかかりつけ医に連絡しましょう。受診の際は、事前に受診方法等を確認するとともに、マスクを着用し、できるだけ公共交通機関の利用を避けて受診いただくようお願いいたします。相談先に迷う場合は、「受診相談センター」にご相談ください。



受付時間	受診相談センター連絡先		
	9:00～17:15 ※土日祝日含む	(電話) 0120-567-492 (コロナ・至急に) (ファクシミリ) 0857-50-1033	
上記以外の時間	東部地区	中部地区	西部地区
	(電話) 0857-22-8111	(電話) 0858-23-3135	(電話) 0859-31-0029

陽性者と接触歴がある方や接触した可能性があるなどのご心配な場合は、各地区の保健所（接触者等相談センター）にご相談ください。

地区	電話 (8:30～17:15)	ファクシミリ (平日 8:30～17:15)
東部 (鳥取市保健所内)	0857-22-5625	0857-20-3962
中部 (倉吉保健所内)	0858-23-3135	0858-23-4803
西部 (米子保健所内)	0859-31-0029	0859-34-1392

【学校教育に関する相談窓口】 鳥取県教育委員会事務局体育保健課 0857-26-7527 (平日 8:30～17:15)