

県内の児童生徒・保護者・学校関係者の皆様へ

年末年始も基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

第8波に入り、県内においてオミクロン株の新たな変異株が確認されるとともに、県内全域で感染が急拡大しています。今後、年末年始を迎えるにあたり、帰省等により人と会う機会が増えることで更なる感染拡大のおそれがあります。自分自身と大切な人の健康を守るため、引き続き**基本的な感染防止対策の徹底**をお願いします。

～自分と大切な人の健康を守るために～

場面に応じた マスクの着用

- ✓ 距離が確保できない場合や会話を行う場合はマスクを着用しましょう。
- ✓ マスクを着用していない場合は、感染リスクを避けるため、人と人との距離を確保（2m程度）しましょう。

こまめな換気

- ✓ 寒くてもしっかり窓を開け、**こまめに換気**をしましょう。（30分に1回以上、5分間を目安）

体調不良時は 絶対に無理をしない！

- ✓ 体調に不安がある場合や、家族に体調不良者がいる場合は、外出を控えるなど決して無理をしないようにしましょう。
- ✓ 受診の際は、**まずはかかりつけ医に相談**するなど、通常の診療時間内に受診しましょう。
- ✓ **年末年始の相談体制を確認**しておきましょう。（下記参照）

手洗い・手指消毒

会食・イベント参加時は 要注意！

- ✓ 大人数を避け、マスク会食を徹底しましょう。
- ✓ イベントの前後を含めて、**大騒ぎしないなど感染拡大を起こさない行動を徹底**しましょう。

無料検査(PCR検査等)の活用

- ✓ 帰省等で県外を往来した場合や、大きなイベントへの参加の際は、**積極的に無料検査（1月13日まで）**を受けましょう。
- 【鳥取県無料検査コールセンター】
電話番号 0570-783-563
受付時間 9時～17時（土日を含む毎日）

★ 年末年始の相談体制について ★

相談先に迷う場合は「**受診相談センター**」にご相談ください

新型コロナウイルス感染症に関して、時間外で医療機関に相談できない場合や相談先に迷う場合は、下記にご相談ください。

受診相談センター (電話番号)	0120-567-492 (9:00~17:15) ※12/29 (木) ~1/3 (火) は 0857-26-7958
--------------------	---

※上記以外の時間

お住まいの地区	電話番号
東部	0857-22-5625
中・西部	0857-26-8633

【その他の疾患】

とっとりおとな救急ダイヤル #7119 こども救急ダイヤル #8000

【聴覚や発話の障がい等により音声通話が困難な方】

下記URLまたはQRコードから専用の相談フォームに接続し、ご相談ください。

<https://www.pref.tottori.lg.jp/295491.htm>

