

鳥取県立倉吉西高等学校陸上競技部年間活動計画

部員数	男子2名 女子8名 合計10名
顧問氏名	第1：佐藤 真奈美 第2： 金田 亮子 部活動指導員：岡本 亘 外部指導者：高力 裕也
活動日	月、火、水、金、土
休養日	日、木
活動時間	(平日) 月・火・水・金・・・1. 5時間(16:00～17:30) (休日) 土・・・・・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	(平日) 校内グラウンド、倉吉市営陸上競技場、倉吉総合産業高校

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○部活動を通して何事にも目標を持って取り組む姿勢を身につける。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	記録会		記録会に向けて練習
5月	県選手権、国体選手選考会 記録会、県総体		県総体に向けて練習
6月	倉吉市選手権大会		倉吉市選手権大会に向けて練習
7月			新人戦に向けて練習
8月			新人戦に向けて練習
9月	記録会 県新人戦		新人戦に向けて練習
10月	記録会 中国新人		新人戦に向けて練習
11月	記録会 会長杯		会長杯に向けて練習
12月			基礎技術練習 体づくり練習
1月			基礎技術練習 体づくり練習
2月			基礎技術練習 体づくり練習
3月			基礎技術練習 体づくり練習

備考
