

鳥取県立倉吉西高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子17名 女子4名 合計21名
顧問氏名	第1：堀江 駿 第2：齋尾 昭則 外部指導者 川本 水木
活動日	月、水、木、金、土
休養日	火、日
活動時間	(平日) 月・水・木・金・・・2.5時間 (16:00～18:30) (休日) 土・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	サッカーグラウンド

活動目標	○生徒が楽しいをモットーに主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ		県高校総体に向けたトレーニング
5月	わかとりリーグ 県高校総体	練習試合	県高校総体に向けたトレーニング
6月		練習試合	選手権に向けたトレーニング
7月		練習試合	選手権に向けたトレーニング
8月		練習試合	選手権に向けたトレーニング
9月	わかとりリーグ	練習試合	選手権に向けたトレーニング
10月	わかとりリーグ 選手権	練習試合	選手権に向けたトレーニング
11月	新人戦	練習試合	新人戦に向けたトレーニング
12月		練習試合	基礎練習 個人のスキルアップ
1月		練習試合	基礎練習 個人のスキルアップ
2月		練習試合	基礎練習 個人のスキルアップ
3月		練習試合	県高校総体に向けたトレーニング

備考	日曜日に練習試合、公式戦等が入った場合、月曜日に休養日とする。
----	---------------------------------