

鳥取県立倉吉西高等学校ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	女子7名 男子3名 合計10名
顧問氏名	第1：西垣 航平 第2：田村 絢 第3：山根 知子 外部指導者：富山 雅弘
活動日	月、火、木、金、土(日)
休養日	水、日(土)
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 (休日) 土(日)・・・・・・・4時間(8：30～12：30)
活動場所	テニスコート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	国体一次予選 県総体中部地区予選会	ルーセントカップ	県総体中部地区予選会 に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			基礎練習
7月	(中国大会)	米増杯	基礎練習
8月	(全国高校総体)	秋田・広富杯	新人戦地区予選に向け ての練習
9月	新人戦中部地区予選会	西島杯	県新人戦に向けての練 習
10月	県新人戦		県新人戦に向けての練 習
11月	(選抜インドア大会)		インドア大会に向けて の練習
12月	中部地区高校インドア大 会	中部地区インドア大会(一般)	基礎練習
1月	(中国大会)		基礎練習
2月			基礎練習
3月			基礎練習

備考	<p>※雨天時、降雪時に体育館が使用できる場合は、体育館で練習します。体育館が使用できない場合は、屋内で体幹トレーニングなどを行います。</p> <p>※3年次は、5月下旬～6月初旬に行われる高校総体(勝ち上がれば7月中旬の中国大会や8月上旬の全国大会)で引退となります。</p> <p>※顧問や外部指導者の都合で土曜日の代わりに日曜日に活動を行う場合もあります。</p>
----	--