

いよいよプール開き！

そして、6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

いよいよ来週から、プールでの学習が始まります。みんながルールを守って、健康に安全にプールでの学習に取り組むために、ご家庭での確認をお願いします。

プールに入る前に確認すること。

(プールに入っているか、おうちの人と相談しましょう)



前日 チェックポイント

- ☐ つめが短い。
- ☐ 耳の入り口に耳あかは溜まっていないか。

当日 チェックポイント

- ☐ 朝食を食べたか。
- ☐ 目の痛みや充血はないか。
- ☐ 体温は平熱か。
- ☐ 下痢や腹痛などはないか。
- ☐ 体に発疹はないか。
- ☐ じゅくじゅくしたケガはないか。
- ☐ 体調はいつも通り、変わったことはないか。

プールでの学習は、いつもの体育よりも体力を使います。また、普段と違った環境で体を動かします。前日から当日にかけて自分の生活や体についてチェックし、少しでもよくないところがあったら、先生に相談しましょう。

プールに入れない場合は、連絡帳や電話などでお家の方から連絡をお願いします。

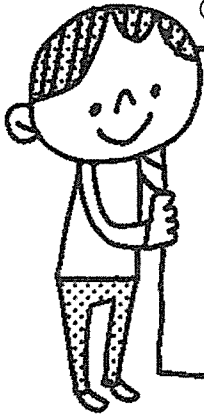
プールカードについて (大切なお知らせ)

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策における毎朝のご家庭での検温と総合的な体調の確認を、プールでの学習可否の判断に代えることで、プールカードを廃止することといたしました。

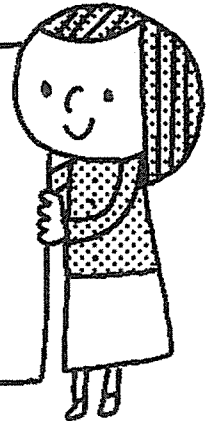
体温以外（怪我や目の充血、下痢等の体調不良、月経など）で、プールに入れない理由がある場合は、必ず保護者の方から連絡帳や電話等で、小学校に連絡をお願いします。(77-1200)

「**歯と口の健康週間**」とは、ひとりひとりが歯と口の健康についての正しい知識を持ち、予防（歯みがきや健康的な生活行動等）を行うこと、またむし歯などの早期発見・早期治療を行うことで歯の寿命を延ばそう！という全国的な取り組みのことです。

◎今年度の日南小学校の取り組みは、以下の通りです。



- ①歯と口の健康に関する図画と標語を募集します。
- ②歯と口の健康に関する指導を行います。
6月に行う体重測定時に、学年に応じた指導を行います。
- ③はみがきチェックを行います。
体づくり委員会の活動のひとつとして、給食後に行います。



歯科検診について

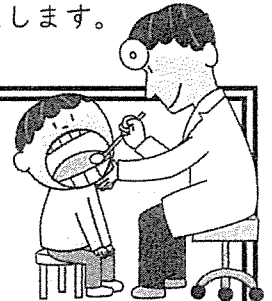
※歯科保健調査票に質問を書かれた方には、学校歯科医の先生の見解を後日お伝えします。

今年度も、歯科検診は2回に分けて行います。

6月 3日(木) 1年生 2年生 4年生

6月 10日(木) 3年生 5年生 6年生 です。

※歯科検診の日に欠席することがわかっている場合は、担任を通じてご連絡ください。



歯科検診で診ていただく項目をご確認ください。

- ・むし歯や、むし歯になりそうな歯がないか。
- ・歯に歯垢が付いていないか。(お家でも是非チェックを！)
- ・歯肉に腫れや出血がないか。
- ・顎関節や歯並び、かみ合わせに問題はないか。
- ・総合的に、歯科医院に受診の必要があるかどうか。

歯が生え替わる時期は、特にむし歯になりやすいです。夜はお家の方による仕上げ磨きを、お願いします！

～保護者様へ～

健康診断で所見のあったお子様には順次、結果のお知らせをお渡ししています。(歯科のみ全員結果をお返しすることになっています。) すべての項目が終わりましたら一覧をお渡ししますので、お子様の健康状態をご確認いただければと思います。健康診断に関しては、各種保健調査票の提出にファイルの返却、受診などお願いすることが多々ありますが、保護者の方の対応の早さに、大変感謝しています。ありがとうございます。参観日や懇談の日など、健康診断結果をはじめとする心と体の健康やお子様の普段の様子、保健室の来室状況など気になることがおありでしたら、保健室の高田にお声がけください。