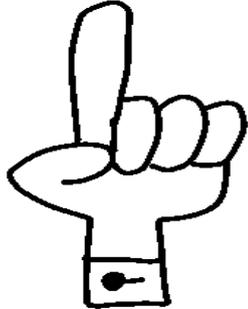




# ほけんだより

## 日南小学校

2021, 12, 21



町内ではやっています。

## ノロウイルス感染症

が流行っています！

ノロウイルスとは…

- ◇主な症状 おう吐、下痢、腹痛、発熱（37～38℃）
- ◇潜伏期間 平均1～2日
- ◇発生時期 11月～3月にかけて多く発生する。
- ◇感染経路 発症者のおう吐したものや便に含まれるウイルスが体に入ることによって感染します。また、牡蠣などの二枚貝から感染する場合があります。感染力が強いため、少量のウイルスでも発症します。

### □体調不良時は早めの受診・家庭での静養をお願いします。

感染性胃腸炎は、突然のおう吐や下痢から始まる症状が特徴的ですが、おう吐の前に悪心や食欲不振・腹痛などが見られる場合があります。そういった場合は無理に登校せず、家庭で静養をお願いします。

### □二次感染を予防しましょう。

二次感染とは、患者からウイルスをもらって感染することです。ノロウイルスは特に感染力が強いため、家庭内でおう吐したものや便の片付けをする際に家族に感染するケースが多いようです。この時期は手洗いの頻度を上げることが重要です。石けんと流水でこまめに手を洗ってください。

### 【汚れたものは消毒しましょう】

ノロウイルスに効果があるのは次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤)だけです。トイレや床などは0.1%の濃度(500mlペットボトルの水に10mlの原液)、下着や服などは0.02%程度(2リットルの水に10mlの原液)の消毒液で消毒するとよいとされています。

### 次亜塩素酸ナトリウム消毒液(0.1%)

- ① 500ml ペットボトル→ペットボトルのキャップで2杯

