



1月 ほけんだより 日南小学校

2022, 1, 11

じどう 児童のみなさんも、おうちの方も読んでください。

あたらしい 1 年が始まりました。

みんなが元気で、笑顔がいっぱいの年になりますように！

からだを大切に、健康を意識した生活をして、健康は、宝です。

インフルエンザに注意！

空気が乾燥しインフルエンザウイルスが元気になる冬は、インフルエンザにかかりやすくなります。

インフルエンザにかかるとどうなるの？

うつりやすい（感染しやすい）。

体調が急に悪くなる。

頭痛、せき、のどの痛み、鼻水。

38℃以上の発熱（熱が出ないこともある）。

体がだるい。関節が痛い。

腹痛、下痢になることもある。



コロナウイルスの予防方法と同じく、うがい、手洗い、マスクをきちんとつけます。教室の換気をこまめにしましょう。

給食はいろいろな物を食べたり、休けい時間や体育で体を動かし、病気に負けない体づくりをしましょう。夜は早く寝て、睡眠時間を取り、体を休めましょう。

人が多い所への外出はひかえましょう。

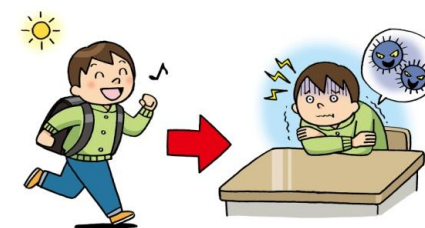
保護者の方へ

「出席停止期間」について お知らせ

インフルエンザの出席停止期間は、学校保健安全法にて、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまでとなっています。

病院で登校してもよい日を確認し、学校までお知らせください。

お子さんがインフルエンザにかかった連絡をいただくと「出席停止のお知らせ」をお渡しします。



「出席停止の期間」は、欠席になりません。また、欠席後にインフルエンザとわかった場合、(例)のように、さかのぼって、欠席も「出席停止の扱い」となります。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお知らせください。

(例)

1 / 2 4 (月)	1 / 2 5 (火)	1 / 2 6 (水)
頭痛で欠席	熱で欠席	インフルエンザと診断される



1 / 2 4 (月)	1 / 2 5 (火)	1 / 2 6 (水)
出席停止	出席停止	出席停止

裏面に鳥取県のインフルエンザ及び新型コロナウイルス対策についてのパンフレットを載せています。ご覧ください。

いのちの参観日 講演会のお知らせ

保護者の皆様、ぜひ公開授業・講演会にご参加ください。

1月21日（金）授業公開 13：15～14：00、講演会 14：10～15：30

講師 葉山 美紀子さん

米子市車尾 「ミオ・ファティリティ・クリニック」 看護師
看護師として働かれ、学校、地域などで、いのちの大切さや性についての講演を長年実施されています。

