

給食だより

こうたけ



平成29年12月21日発行

にちなんちようりつがっこうきゆうしよく
日南町立学校給食センター

イラスト出典: 少年写真新聞社SeDoc・日南町役

ぎょうじ も がつき お ふゆやす なが やす しょくじづく てっだ
行事が盛りだくさんの2学期も終わり、冬休みですね。長い休みこそ、食事作りのお手伝
いをするチャンス！ 今月の「今月の食育の日」テーマも、「冬休みのお手伝いと朝ごはん」で
おこな てっだ かてい りょうり かてい あじ おほ
行いました。たくさんお手伝いをして、家庭の料理・家庭の味を覚えていきましょう。



朝ごはんのお手伝いをしよう！

ふゆ きつとこの冬は、みんなが家族の役に立てるはず！ どんなお手伝
いができるか、お家で話し合ってみよう！
あさ てっだ むり ゆうしよく
朝のお手伝いが無理なら、夕食のときならできるかのお～！



テーブルふき



畑から

野菜をとってくる



料理をする



※慣れるまでは、**大人の人**とやろう！

食器を出す。 盛り付ける



食器をシンク に運ぶ



食器洗い



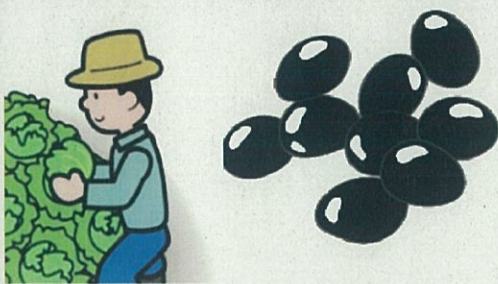
さくねんど ☆昨年度のアンケートでは、「食事作りや後片付けのお手伝いをしますか」の問いで、「ほとんどしない」または
「しない」と答えた小・中学生は、約30%でした。お手伝いは自立への第1歩です。機会を見つけてたくさん
できるとよいですね。

おせち料理を作ろう、食べてみよう！



もうすぐお正月がやってきますね。お正月のおせち料理には、それぞれ昔から伝わる願いが込められています。最近では、年の初めから買い物をする事ができ、おせち料理を作らない家も増えてきているようですが、季節の行事をたくさん体験した子どもたちは、心が豊かに育つと言われています。このお正月、子ども達も手伝って、年始の行事や「食」を家族みんなで体験できるとよいですね。

黒豆



「まめな」は「元気な」を意味し、「まめに働く」、元気に働くことができるようにとの願いが込められています。（ま（じ）めに働くとも言います。）

れんこん



穴が空いているところから、「先を見通す」という意味があります。

昆布巻き



「よろこぶ」に例えた、お祝いの意味が込められています。

田づくり



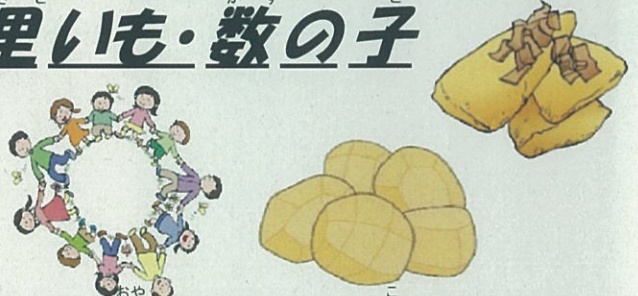
干した魚と灰を混ぜて畑の肥料に使っていたことから、「豊作」への願いが込められています。

伊達巻き



お正月のしゃれた卵焼きとして、華やかさを表しています。また、書物（巻物）をイメージし、「頭がよくなる」ことを願っています。

里いも・数の子



里いもは、親いもからたくさん子いもがつくため、数の子は、卵の数が多いことから、「子孫繁栄」を願っています。

えび



腰が曲がった形をお年寄りに例え、「長生き」への願いが込められています。

たけのこ



たけのこは成長が早いことから、子どもたちの「すくすくと成長しますように」との願いが込められています。