

給食だより こう友け



平成30年4月20日発行

にちなんちようりつがっこうきゅうしよく
日南町立学校給食センター

イラスト出典：少年写真新聞社SeDoc・日南町役場

しょうがっこう ちゅうがっこう ねんせい にゆうがくしき お あら せいかつ はじ
小学校・中学校1年生は入学式を終え、新たな生活が始まりましたね。みんながひとつ上の学年に進級し、フレッシュな気持ちで臨んでいるのではないのでしょうか。日南町の学校給食は、そんなみなさんを「食」から応援していきます！今年度もよろしくお願いいたします。

がっこうきゅうしよく 学校給食 の目標

がっこうきゅうしよく ちゅうしよく やくわり
学校給食は、昼食の役割としておなかを満たすだけでなく、7つの目標があります。



てきせつ えいようせつしゆ けん
1. 適切な栄養摂取による健康の保持増進を図ること。



にちじょうせいかつ しょくじ
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



がっこうせいかつ ゆた あか
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。

がっこうきゅうしよくほう 学校給食法より



しょくせいかつ しぜん おんけい うえ
4. 食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



しょくせいかつ しょく かか ひとひと
5. 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



わ くに かくいちいき すぐ
6. 我が国や各位地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



しょくりよう せいさん りゅうつうおよ しょうひ
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



ちゅうがっこう ねんかん せ わ ちょうりいん
中学校では、これから2年間お世話になる調理員さんのお話を聞き、新たな気持ちで給食をスタートしました。

かいし こじつ かくきょうしつ きゅうしょく もくひょう のこ
開始のつどいの後日、各教室で、給食の目標や、残さず配膳する方法を栄養教諭がお話しました。給食に関わってくださっているたくさんの方に感謝の気持ちを持ち、残さずいただきたいですね。

わたくし あんしん あんぜん きゅうしょく ころも
私たちは、「おいしい」「安心」「安全」な給食作りに心がけていこうと改めて思いました。

しょうがっこう ねんせい はじ がっこうきゅうしょく
小学校1年生、初めての学校給食

小学校



きゅうしょく はじ ぜん き さいねんちょう ねん
給食が始まって2日間は、前期ブロックの最年長、4年生に手伝ってもらいながらスタートした1年生。3日目には、「手洗いのしかた」、「白衣の着方」を学習し、自分たちで準備をしました。

はじ せっきよくてき じゅんび
初めてでしたが、みんなが積極的に準備をし、「おいしい、おいしい！」と言いながら、ほとんどの1年生が完食し、頼もしく思いました。

しゃしん とうばんふつかめ ようす
※写真は、当番2日目の様子です。

にち なん ちょう きゅう しょく
日南町の給食、ここがポイント！

しゅさい
【主菜】

かぎ てつく
ハンバーグやコロッケも、できる限り手作りでがんばります。県産のお肉やお魚がおいしい！

ぎゅうにゅう
【牛乳】

ていおん さっきん こうひんしつ とっとりけんさん
低温で殺菌した高品質の鳥取県産「パスチャライズ牛乳」を使用しています！不足しがちなカルシウム等を補います。

しゅしょく
【主食】

にちなんちょうさん
日南町産のコシヒカリがつやつやでおいしい！原則、毎日ごはんです。

むぎ はつ がげんまい
麦ごはんや発芽玄米ごはんは、不足しがちな食物センイやビタミンを補います。郷土料理等の変わりごはんもお楽しみに！



ふくさい しるもの
【副菜・汁物】

じもと やさい
地元の野菜やこんにゃく、しいたけや、県産の野菜を中心につか つく ちょうさいさん
に使用して作ります。町内産のもの、給食のために特別に用意していただいたものばかりです。感謝の気持ちを忘れずいただきたいですね。