

平成28年度

4月

給食だより

こうたけ

イラスト出典：少年写真新聞社 Sedoc・日南町役場 日南町立学校給食センター

入学・進級してからしばらくたち、少し慣れてきた
ころではないでしょうか。それぞれの学年、少しずつ
量も増えた給食をしっかりと食べている様子は、とて
もたくましく感じます。

今年度も、そんなみなさんの成長を『食』から応援
するために、給食センターのみなで力を合わせて、
日南町の素材を生かし、おいしく安全な給食を作って
いきたいと思ひます！



食器の正しい位置を確認しよう！

ごはんの位置、お汁の位置、右と左がどっちかな？給食の食器の並びは、基本的
な和食の食器の並び方になっています。毎日の給食で位置を確認し、きちんと並べ
る習慣をつけよう！

お家の配膳でも、これに準じたセットが並ぶと、栄養のバランスがとりやすくなる
よ！※



※汁物の実を少なくし、さらっとしたものにする場合は、塩分を考慮して少量にし、副菜を2品にする等工夫するとよいです。

【主菜】
魚・肉・卵等のおかず

【副菜】
野菜のおかず

奥側

【主食】ごはん

左の手前



【牛乳】
右の奥

【副菜（汁物）】
実たくさんのみそ汁やすまし汁

右の手前