



# 保健だより No. 6

R2.7.7 鳥取緑風高等学校保健室

本校で行っている感染症防止対策と、先月行われた学校保健委員会で校医さんや保護者の方からいただいたコメントを紹介します。生活習慣や感染症予防としての歯みがきが定着してきていて、とてもうれしいです！

## 学校保健委員会(感染症防止対策について)のコメント、評価

本校の感染症防止対策についての評価:よい(7人)だいたいよい(4人)あまりよくない・よくない(0人)

### 学校医 石井先生

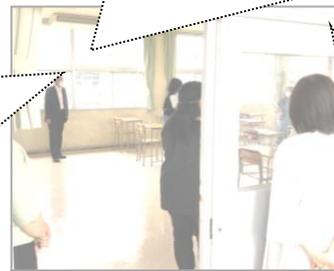
窓を開けてエアコンを入れたらエアコンが効かないこともあり、熱中症対策とのバランスが必要。あまりにも窓を開けることに躍起ならず、その時の感染の状況に応じて、対応をとるのがいいですね。

### 学校歯科医 加納先生

ご家庭では、手洗い、検温。うがい薬でのどと口の中をうがいすると口の中のウイルスがほぼなくなります。歯周病などの炎症があると、ほかのウイルスなどが入ってきた場合に回復が追いつかないので、きちんと治しておくことが大事ですね。

### 学校薬剤師 溝端先生

手作業での消毒をされるのは大変ですね。次亜塩素酸での消毒後は、金属製のものは水拭きをしたほうが腐食を予防できます。除菌シートはアルコールが蒸発するまで、シートが濡れている限り使えます。



校内の様子を見て回りました

### 保護者

実際の予防対策を見て、しっかり対策をしていることがわかり、とても安心できました。家庭で気を付けていることは手洗い、消毒。帰ったときの着替え、人ごみには出かけない、などです。

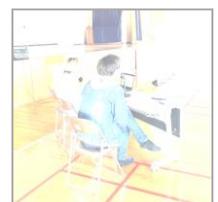
〈定時制昼間部〉

## 2~4年生の副室長(保健委員)発表 「新型コロナウイルス感染症の予防、歯と口の健康」

学年の副室長を代表し2年次2名、3・4年次3名の生徒が保健委員として活動しました。まずは、保健委員が生徒の健康リーダーとして保健室で資料をもとにテーマについて勉強しました。クイズの表現方法を考えたり、自分自身が知識を深めたりして5/29のLHRで発表しました。



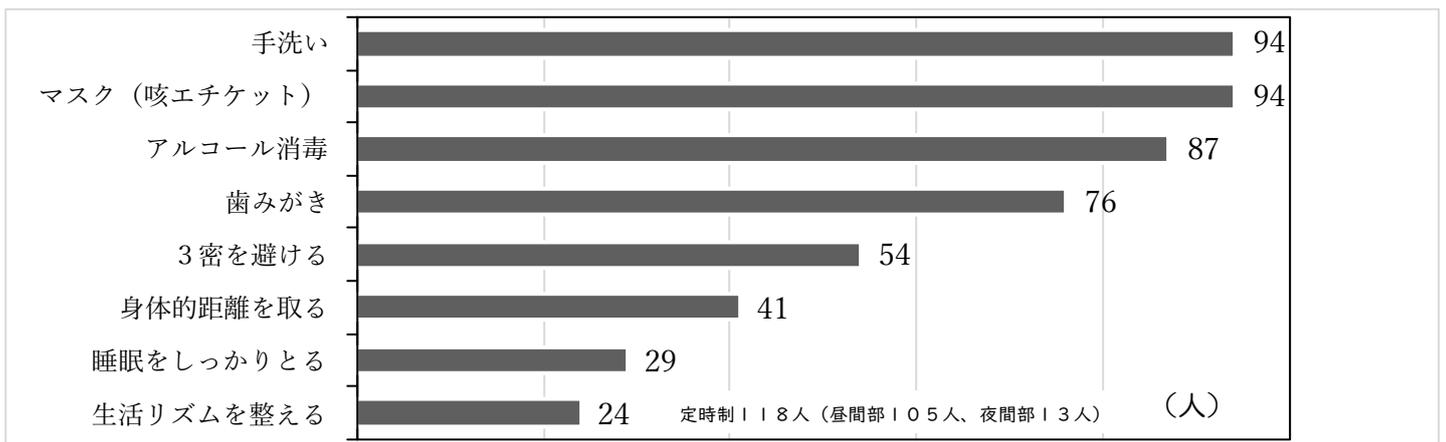
体育館のドアも開放し、身体的距離をしっかりと確保！



副室長(保健委員)発表の様子

クイズ形式も取り入れました！ みんな真剣に聞いています！

## 実践している感染症防止対策(R2第1回ライフスタイル調査結果より) ※複数回答



## 学校における防止対策(取組)

対策	備考
対応マニュアル	・有症者対応 ・感染者、濃厚接触者対応 ・本校の感染防止策一覧
健康観察	・登校時 ・授業時間、SHR（教職員による）
欠席者の状況把握	・欠席連絡受付票（症状の聞き逃しを防止）
3密の回避	・席の間隔を前後1m、できる限り離す
換気	・5～10cm常時窓とドアを開放 ・エアコン稼働時も常時換気
マスク着用（咳エチケット）	・教職員、生徒のマスク着用
予防策の指導	・LHR等の時間を使った集団指導 （感染症の予防：手洗い、咳エチケット、 歯と口の健康、抵抗力向上を中心に）
アルコール手指消毒	・教室や食堂、生徒玄関、体育館等
手が多くふれる箇所、 生徒や教職員が多く使う場所の消毒作業	・衛生アシスタント、教職員による分担作業 ・食堂、生徒玄関、教室、職員室、階段手すり等
有症者別室対応等	・保健室以外での対応、待機場所の確保

### ドアや窓の常時開放、換気



## ご家庭でも、引き続き感染症防止にご協力をお願いいたします！

- ・健康観察の徹底。
- ・発熱や風邪症状等がある場合は無理せず自宅療養し、体調不良時は登校を控える。→欠席連絡をお願いします。
- ・手洗い、マスク着用（熱中症に注意）。
- ・一日3回以上の歯みがき（口の中を清潔に保つのは感染症予防に有効）。
- ・十分な睡眠や休養、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。