



保健だより

令和3年 4・5月号
鳥取緑風高等学校保健室

今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。引き続き感染防止対策にご協力をお願いします。

😊 学校で行う感染防止対策をお知らせします 😊

健康 観察	いつ？	毎授業・SHR・LHRなどすべての時間の前に行います。
	何を聞くの？	発熱や風邪の症状がある、においや味がわからないなど嗅覚や味覚に異常がある、その他体調が良くない人は教えてください。
換気	授業中 休憩時間	常に5～10cm、窓とドアを開けておきます。 (風の強さや気温によって開けられない場合もあります)。 前方と後方の窓(ドア)が対角になるように開けると 空気が流れやすくなります。
座席	配置	可能な限り人と人との間隔(できれば1m以上)を空けるようにします。
消毒	各教室	多くの生徒が手を触れる箇所(ドアノブ、手すり、スイッチ等)を1日 1回以上消毒します。



😊 一人ひとりの予防対策が重要です 😊

手洗い	●登校時や帰宅後、トイレ後、食事前、清掃後など、石けん(流水)で しっかり手を洗いましょう。 ●清潔なタオルやハンカチなどで拭き、共用は避けましょう。
アルコール 消毒	●教室の出入り時、食事前、トイレ後など、手と指を消毒しましょう。 (手荒れやアルコールのアレルギーがある生徒は注意)
マスク着用	●マスクの着用を原則としますが、熱中症にも十分注意しましょう。 ●マスク会食(食事中でも会話の際はマスク着用)を推奨します。
歯みがき	●1日3回以上歯をみがきましょう。歯と口の清潔は、 口の中の菌が増えることを防ぐ効果があります。
生活習慣	●夜更かしをせず、バランスのとれた食事を取り、ウイルスと闘う 自分の免疫力をUPさせておきましょう。



引き続き、登校前の検温をよろしくお願いします。

体調に不安があったり、風邪症状(発熱や咳、嗅覚や味覚の異常)がある場合は、無理をせず、学校に連絡し自宅での休養してください。

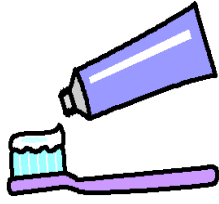
また、濃厚接触者となったり、PCR検査・抗原検査等を受けることになった場合には必ず学校に連絡してください。

マチコミや学校ホームページでも、新型コロナウイルス感染症について随時お知らせしています。

😊 歯科検診の結果をお知らせします 😊

4月に行った歯科検診の結果を保護者懇談にてお渡しします。

受診する必要がある人は早めに受診し、治療が終わったら歯医者さんに記入してもらい、用紙を担任の先生または保健室に提出してください。

部課程・学年	定時1年	定時2年	定時3年	定時4年
治療が必要な むし歯のある人	52.6% (R3)	64% (R2) ↓ 42.8% (R3)	46% (R2) ↓ 69.6% (R3)	55% (R2) ↓ 61.9% (R3)
	奥歯がむし歯になっている人が多いので丁寧に磨き、受診しましょう。	1年生のときより改善しています◎まだ治療していない人は受診しましょう。	昨年治療済で今回むし歯になっている人がいました。定期的に受診しましょう。	4年生は、むし歯の本数が多い人が目立ちます。至急受診しましょう。

部課程・学年	通信1年	通信2年	通信3年
治療が必要な むし歯のある人	50% (R3)	42% (R2) ↓ 67.8% (R3)	69% (R2) ↓ 42.8% (R3)
	むし歯のある人は早めに受診して治療しましょう。	2年生は、むし歯の本数が多い人が目立ちます。至急受診しましょう。	2年生のときより改善しています◎まだ治療していない人は受診しましょう。

多い人は10本以上のむし歯があります。

今は症状がなくても、放置すると悪化してしまいます。

痛みも時間もお金も最小限で済むように、早期治療をおすすめします。

鳥取県の「子どもの医療費助成」（青色の特別医療費受給資格証）は

18歳に達する日以後の最初の3月31日まで です。活用しましょう！

「子どもの医療費助成」（青色の特別医療費受給資格証）とは・・・

県内の医療機関で、受給資格証を保険証と一緒に提示して受診すると、窓口負担が軽減されます（院外薬局での薬代は無料です）。

<自己負担>

●通院 530円/ 日上限（同じ医療機関の場合は月5回目以降は無料）

*学校管理下での負傷などにより受診される場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付が優先になります。