



令和4年 1月号
鳥取緑風高等学校保健室

《新型コロナウイルス感染症について》
オミクロン株の感染が全国的に拡大しており、
鳥取県においても感染が広がってきています。
さらなる感染予防対策及び日常の健康観察の
徹底をお願いします。 鳥取県 HP より

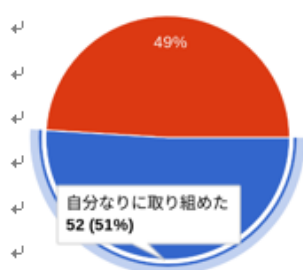
😊 第3回ライフスタイル調査 😊

11月の緑チャレは「日付が変わるまでに寝よう🌧️」でした。その取組の評価として12月に行った第3回ライフスタイル調査の結果をお知らせします。

定時制 102人

通信制 46人

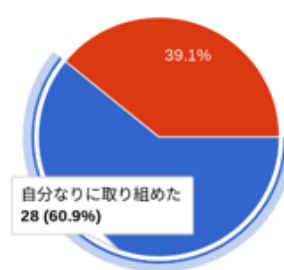
【11月】早く寝るように意識して取り組みましたか？
102件の回答



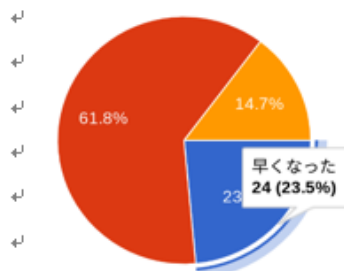
● 自分なりに取り組みました
● あまり取り組みなかった

半分以上の人が、緑チャレを意識して早く寝るように取り組むことができました。
ぜひ継続してください！

【11月】早く寝るように意識して取り組みましたか？
46件の回答

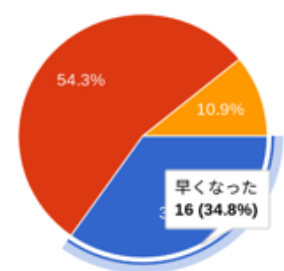


【11月】寝る時間は早くなりましたか？
102件の回答

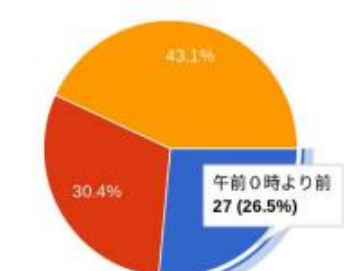


● 早くなった
● 変わらない
● 遅くなった

【11月】寝る時間は早くなりましたか？
46件の回答



【11月】寝る時間は何時頃でしたか？
102件の回答



● 午前0時より前
● 午前0時～1時
● 午前1時以降

定時制では0時より前に寝る人が増え、通信制では1時以降に寝る人が減り、全体的に寝る時間が早くなりました！

【11月】寝る時間は何時頃でしたか？
46件の回答

