



- 《「感染防御型 With コロナ」のポイント》
- 1 メリハリをつけたマスク着用を
 - 2 県外往来は感染対策をしっかりと
 - 3 安心して活動するために無料検査の活用を
 - 4 ポイントを押さえたイベント・飲食を
 - 5 家庭や職場でも「感染防御型 With コロナ」の対策を
- 鳥取県 HP より

😊 定期健康診断の結果 😊

4月に行った歯科検診の結果を保護者懇談にてお渡しします。
 受診する必要のある人は早めに受診しましょう。治療が終わったら歯医者さんに記入してもらい、用紙を担当の先生または保健室に提出してください。

鳥取県の「子どもの医療費助成」（青色の特別医療費受給資格証）は
18歳に達する日以後の最初の3月31日まで です。活用しましょう！

「子どもの医療費助成」（青色の特別医療費受給資格証）とは・・・
 県内の医療機関で、受給資格証を保険証と一緒に提示して受診すると、窓口負担が軽減されます（院外薬局での薬代は無料です）。

<自己負担>

- 通院 530円/ 日上限（同じ医療機関の場合は月5回目以降は無料）

*学校管理下での負傷などにより受診される場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付が優先になります。

😊 5月の緑チャレ12 😊

5月は「部活チャレンジ」&「オフライン」月間です。
 緑風高校は、運動部が6つ、文化部が6つあります。去年は全国大会に出場した部活もあります。あなたも新しいチャレンジをしてみませんか♪
 また、緑風高校では、スマホの利用時間が長い生徒が多いです。特に目的もないのに、つついスマホを見てしまう…という人はいませんか？ たまにはオフする時間もつくってみましょう！

4・5月は、部活チャレンジ月間です。

どの部にはいる？
部活
 What kind of club activities are you in?

自分へのチャレンジ!!
 可能性への扉を開こう!!
 新しい自分との出会い!!

生徒会係

5月の緑チャレ
 緑風高校
 オフライン月間

「デジタルデトックスしよう」

一定期間、スマートフォンなどのデジタルデバイスとの距離をおくこと

《デジタルデトックスの効果》

- ★気持ちがすっきり
- ★目の疲れがとれる
- ★睡眠の質がよくなる
- ★ストレスが減る・・・などなど

《こんなことはありませんか？》

- スマホがないと落ち着かない
- つつい SNS をチェック
- 長時間ゲームをしてしまう
- たくさん課金してしまう
- それってスマホ依存かも!?

便利なスマホ 適度な距離で