

保健だより

令和5年7月号
鳥取緑風高等学校保健室

鳥取県の「子どもの医療費助成」（青色の特別医療費受給資格証）は

18歳に達する日以後の最初の3月31までです。

<自己負担>

●通院 530円/日上限（同じ医療機関の場合は月5回目以降は無料） *院外薬局での薬代は無料

😊 夏休みの過ごし方 *安心・安全で有意義な夏休みにしてください* 😊

緑風高校版 夏休みの生活心得 あいうえお

あ 安全第一！ルールやマナーを守ろう！

い 一日の計画を立て学習に取り組もう！

う うろろと夜遅くに出歩かない！

え SNSのトラブルに注意する！

お お金の貸し借りや課金をしない！

緑風高校版 夏休みの生活心得 かきくけこ

か 感染対策（手洗いや換気）をしよう！

き 規則正しい生活を心がけよう！

く 業（薬物）・飲酒・喫煙は絶対しない！

け 健康管理（歯の治療など）をしよう！

こ 困ったときは家族や学校に相談する！

😊 STOP おし歯 😊

現在、全校で8%の人が治療を完了しました。

多い人は10本以上のおし歯があります。

今は症状がなくても放置するとどんどん悪化してしまいます。

夏休みは受診のチャンスです！痛みも時間もお金も最小限で済むように、早期治療をおすすめします。

治療が終わったら歯医者さんに用紙を記入してもらい、担任の先生または保健室に提出してください。

むし歯撲滅運動はじめました



STOPむし歯