



保健だより

令和6年 春の特別号
鳥取緑風高等学校保健室

～子どもの医療費助成

(小児特別医療費助成制度)について～
令和6年度4月1日から18歳以下の
医療費が無料になります。

(18歳に達する3月31日まで)

😊 学校保健委員会 😊

令和5年度の学校保健委員会を2月末に書面開催しました。学校医・学校薬剤師の先生方、PTA役員の方からいただいたアドバイスやメッセージを紹介します。

日本で新型コロナウイルスが流行し始めて丸4年。感染拡大防止対策として濃厚接触を避けるために学校でも様々な対応がなされてきました。必要に迫られて不自由を感じながら仕方なくとってきた対策も、4年たてば今やそれが当たり前になっています。実は集団社会生活において、皆が健康に過ごしていくためのとても大切な学びとなった部分も大きいと思います。

近い将来、さらに未知の感染症がまた大流行するかもしれません。もしコロナが終息する時期が来ても、完全に昔の通りに回帰するのではなく、せっかく身をもって覚えた今の清潔を意識した生活形態を、上手に取捨選択しながら、今後に備えてぜひ維持していくことが大切だと思います。

そしてそれは、これから社会に出ていく皆さんが中心となっておこなってください。4年間時間をかけて体得したことなので、きっと学校をそして社会をより良い方向へ向けることができると思います。

(学校医 石井先生より)



スマホはほどほどに、適宜休みながら。長時間すると斜視の原因となり手術になることが多いです。

コンタクトは使用方法を守るように。1DAYを長時間使用、装用したまま寝るなどすると感染症の原因に。入院が必要になったり後遺症で視力が下がったままになることがあります。

(学校眼科医 岡本先生より)

「お口は命の入口」です。お口美人・美男を目指しましょう～！！

(学校歯科医 加納先生より)



環境衛生検査の結果はすべて良好でした。引き続き室内の換気や必要に応じての蛍光灯の清掃・交換等を行っていただければと思います。 (学校薬剤師 溝端先生より)



スマホとライフスタイルは密接な関係にあると思います。どちらかを見直せばもう片方もおのずと良い関係性に近づいてくるのではないのでしょうか。両方を見直しするのは大変かもしれませんが、どちらかとなれば少し気楽に取り組めるのではないのでしょうか。できることから少しずつ始めてみましょう。 (PTA 役員様より)

緑風の先生方はみんなのことを本当によく考えてくれていますよ。先生方も悩みながら大人になったのです。心と体の健康、大人になっても大切なことです。元気じゃないと、人に優しく、人のために動けません。よく寝て、よく食べて、楽しむときは楽しんで、毎日過ごしましょう。 (PTA 役員様より)

～学校医・学校薬剤師の先生方、PTA 役員の皆様、お忙しい中ありがとうございました～

😊 カムカム大賞 😊

今年度も緑チャレでおし歯予防に取り組んだ結果、治療完了者が増え、学校全体でおし歯のある人の割合が減少しています。

学校歯科医の加納先生からも「大変喜ばしいことです。みなさんのご努力の結果だと思います。次年度も頑張ってください」とのメッセージをいただいています。

現在、24%の人が治療を完了していますが、まだの人は早めに受診しましょう！

カムカム大賞 発表
—— 令和5年度 ——

今年度の緑チャレ《カムカム月間》でむし歯の治療をがんばったクラス・部課程を発表します

カムカム大賞	屋間部 1年2組
特別賞	屋間部 3年生
入賞	屋間部 1年1組