



令和6年 4・5月号
鳥取緑風高等学校保健室


《自転車乗車中の安全対策をしましょう!》

- ・自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を通行
- ・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯など)
- ・ヘルメットを着用する



😊 定期健康診断の結果 😊

4月に行った歯科検診の結果を保護者懇談にてお渡しします。

今年度は、**全校で124人(56%)の人がむし歯あり**  でした。治療が必要な人は早めに受診をしましょう。治療が終わったら歯医者さんに用紙を記入してもらい、担任の先生または保健室に提出してください。

鳥取県の「子どもの医療費助成」(小児特別医療費助成制度)は

令和6年4月1日から

18歳以下の医療費が無料になります! (18歳に達する3月31日まで)

ぜひ活用してください!

*学校管理下での負傷などにより受診される場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付が優先になります。

😊 5月の緑チャレ12 😊

5月は「部活チャレンジ」&「体調管理に気をつけよう」月間です。

緑風高校は、運動部が5つ、文化部が4つあります。昨年は全国大会に出場した部活もあります。あなたも新しいチャレンジをしてみませんか♪

また、新学期が始まって疲れが出てくる時期でもあります。①適度な運動②バランスのよい食事③規則正しい生活習慣④リラックスやストレス解消を心がけ、心身の健康管理をしましょう。

↓毎月生徒玄関に掲示しているので見てください↓来月の緑チャレもお楽しみに↓

4・5月は、部活チャレンジ月間です。



自分へのチャレンジ!!
可能性への扉を開こう!!
新しい自分との出会い!!

生徒会係

