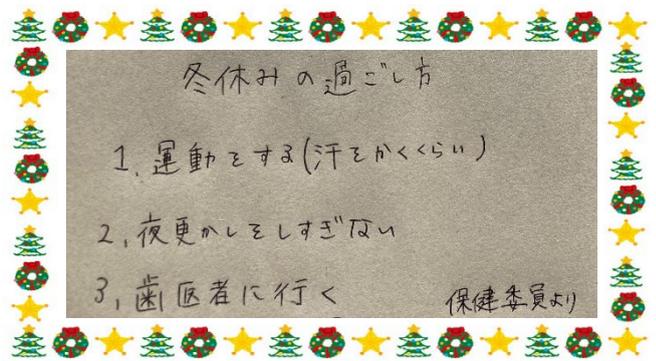


保健だより

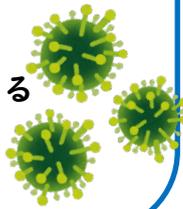
令和6年 12月号
鳥取緑風高等学校保健室



😊 感染症を予防しよう * インフルエンザ流行中です * 😊

《インフルエンザ予防》

- 外出後の手洗いの励行
- ワクチンを接種する
- 適度な温度、湿度を保つ
- 栄養と休養を十分とる
- 人ごみを避ける
- マスクを着用する



😊 STOP AIDS * 12月1日は世界エイズデーです * 😊

1988年、WHOが世界的レベルでのエイズ蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的に、12月1日を「World AIDS Day」と定め、エイズに関する啓発活動を提唱しました。

治療法の進歩によりエイズの発症を防ぐことができ、治療を継続すれば他者への感染リスクも大きく低下し、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。日常生活においては性行為以外で感染することはありません。



～ 正しく知らないことが差別・偏見につながります ♻ エイズについて知ろう、考えよう ～