



保健だより

令和 7 年 4・5 月 号
鳥取緑風高等学校保健室

《 STOP！熱中症 》 ～熱中症を予防しよう～

- 急に暑くなった日は注意しよう
- 水分・塩分を適度にとって休憩しよう
- 涼しい服装を心がけ、外出時は帽子をかぶろう
- 体調が悪いときは危険！無理をしないように



😊 定期健康診断の結果 😊

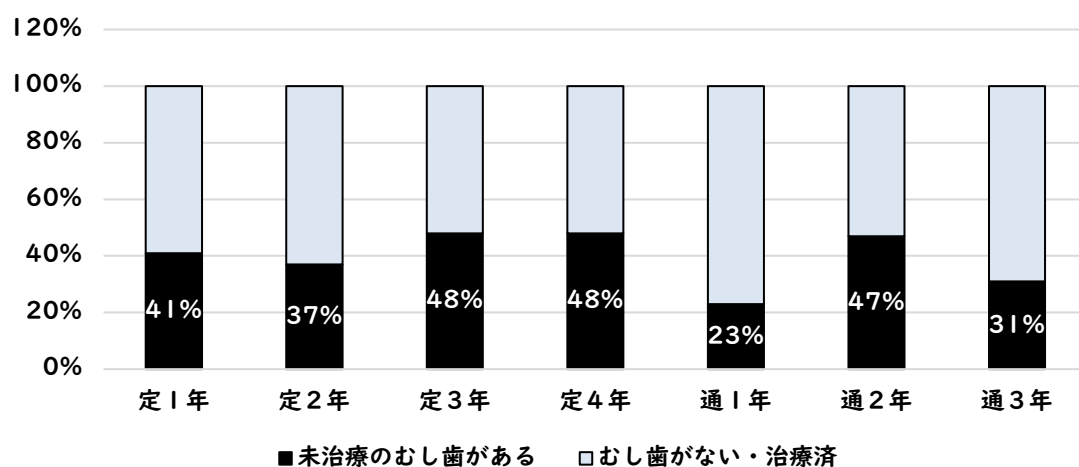


歯科検診



今年度は全校で91人（41％）の人がむし歯がありました。

歯科検診の結果



舌・口唇に自分で
ピアスを開けてい
る人がいますが、
とても危険です！



治療が必要な人は早めに受診をしましょう。治療が終わったら歯医者さんに用紙を記入してもらい、担任の先生または保健室に提出してください。

😊 災害共済給付制度の活用について 😊

鳥取県では、令和6年4月から小児医療費が完全無償化となっていますが、登下校を含む学校等管理下で災害があった場合には、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先して適用されます。詳細は別紙を参照してください。

😊 百日咳が流行中です 😊

百日咳は特有の咳症状を特徴とする呼吸器感染症で、全国的に流行が続いています。

学校保健安全法施行規則により、百日咳は「特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで」の間、出席停止とすることとされています。学校に連絡の上、医師の指示に従って適切な治療を受け療養してください。

感染拡大防止対策

- いつもと違う咳が出る、咳が長引いている等の体調の異変を感じたときは、早めに受診をする。
- 咳症状がある場合は、マスクの着用等による咳エチケットや、手洗いやうがいを励行する。