

鳥取県立鳥取緑風高等学校（卓球）部年間活動計画

記入者（本家久志）

部員数	男子 6名 女子 1名 合計 7名
顧問氏名	本家久志 叶井美保
活動日	水曜日 + α (大会前)
休養日	水曜日以外の日
活動時間	水曜日・・・1時間（16：30～17：30）
活動場所	小体育館 または 体育館（空いている場合）

活動目標	○生徒が自主的に取り組む部活動
------	-----------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎練習
5月			県高校定通大会に向けての練習
6月	県高校定通大会		基礎練習
7月			全国高校定通大会に向けての練習
8月	全国高校定通大会		基礎練習
9月			基礎練習
10月	県生連大会		県生連大会に向けての練習
11月			基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月			

備考
※ 授業日以外の日、および考査期間中は、練習日ではありません。