

鳥取県立鳥取緑風高等学校（陸上競技）部年間活動計画

記入者（森本朱美）

部員数	男子 2名 女子 0名 合計 2名
顧問氏名	森本朱美 荻原真司
活動日	月曜から金曜日（大会前 土曜日）
休養日	日曜日
活動時間	水曜日・・・1時間（16：30～17：30）
活動場所	布勢運動公園、グラウンド、体育館

活動目標	○生徒が目標を持って自主的に取り組み、記録を伸ばす。
------	----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎練習
5月	県高校総体		基礎練習、実戦練習
6月	鳥取市選手権		基礎練習、実戦練習
7月			基礎練習、実戦練習
8月	全国高校定通大会	土曜日記録会	基礎練習、実戦練習
9月			基礎練習
10月		土曜日記録会	基礎練習
11月			基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月			

備考
※ 授業日以外の日、および考査期間中は、練習日ではありません。