

令和5（2023）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（陸上）部年間活動計画

部員数	男子 3名 女子 3名 合計 6名
顧問氏名	佐々木 誠 松本 智也 伊田由紀美
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日曜日（ただし、大会等がある場合はその次の日）
活動時間	（平日）2時間（16:00～18:00） （休日）3時間（9:00～12:00）
活動場所	学校グラウンド、トレーニング場（雨天時：校舎内）、竜ヶ山及び東山陸上競技場

活動目標	○高校生としての誇りを持ち、学業・競技に日々努力精進する ○競技規則はもとより、学校生活・社会生活におけるルールを厳守する ○感謝の気持ちを常に忘れず、常に人間性の向上に努める。 ○トレーニングを通して競技力の向上を目指し、中国大会出場を目指す
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		春季記録会	専門練習 （短・跳・投・長）
5月	県総体		専門練習 （短・跳・投・長）
6月	中国高校	境港市選手権 雲南市記録会(長距離)	専門練習 （短・跳・投・長）
7月	国体最終選考会	雲南市記録会(長距離)	専門練習 （短・跳・投・長）
8月	中国五県対抗	名和ナイター	専門練習 （短・跳・投・長）
9月	県新人	雲南市記録会(長距離)	専門練習 （短・跳・投・長）
10月	中国高校新人 県民スポレク・会長杯	竜ヶ山駅伝（補助員） 西部地区選手権	専門練習 （短・跳・投・長）
11月		県高校駅伝（補助員）	専門練習 （短・跳・投・長）
12月			トレーニング
1月			トレーニング
2月			トレーニング
3月		境港カニカニマラソン（補助員）	専門練習 （短・跳・投・長）

備考
