

令和5（2023）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（ハンドボール）部年間活動計画

部員数	男子1名 女子 0名（マネージャー） 合計 1名
顧問氏名	吉田 達明 檜山 盛生 中嶋 加奈
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	（平日）2時間（16：30～18：30） （休日）3時間（ 8：45～11：45 または 13：30～16：30）
活動場所	大体育館・トレーニングルームなど

活動目標	○自主性の育成 ○体力増進 ○技術力の育成
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			パス練習・シュート練習 など
5月			パス練習・シュート練習 など
6月			パス練習・シュート練習 など
7月			パス練習・シュート練習 など
8月			パス練習・シュート練習 など
9月			パス練習・シュート練習 など
10月			パス練習・シュート練習 など
11月			パス練習・シュート練習 など
12月			パス練習・シュート練習 など
1月			パス練習・シュート練習 など
2月			パス練習・シュート練習 など
3月			パス練習・シュート練習 など

備考
