

令和5（2023）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（ボクシング）部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 0名 合計 4名
顧問氏名	井上 幹朗 浅田 龍二 長尾 義典 吉岡 歩（部活動指導員）川上 寛
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	（平日）3時間（16:00～19:00） （休日）4時間（9:00～13:00）
活動場所	本校ボクシングジム

活動目標	○部活動を通して目標を持った学校生活を過ごす。 ○部活動を通して、礼儀、社会生活を学ぶ。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		練習試合	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
5月		スパーリング大会（広島県） 予定だが今年度は参加しない	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
6月	県高校総体 中国選手権大会（松江）	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
7月	全国高校総体	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
8月	ミニ国体	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
9月		練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
10月	県新人大会	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
11月		練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
12月		練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
1月	中国新人大会	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
2月		練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
3月	全国選抜大会	練習試合（月1回の予定）	ジムトレーニング、マス、筋トレ、ロードワーク
備考			