

令和5（2023）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（山岳部）年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 0名 合計 4名
顧問氏名	高松駿 堀江広美 相見俊介 木下瑛貴
活動日	月・火・木・金・土
休養日	水・日
活動時間	（平日）2時間（16:00～18:00） （休日）6時間（6:00～12:00） （代替休養日を設定、平均3時間とする）
活動場所	（平日）学校内（休日）周辺山域（大山、蒜山等）

活動目標	○男子インターハイ12大会連続14回目の出場 女子インターハイ5回目の出場 ○大会以外はなるべく楽しい山歩きをする。 ○夏合宿を楽しむ。 ○正しい生活習慣を身につける。挨拶、連絡、報告、時間厳守。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	新人登山大会（摩尼山）		歩荷、ウェイト等 天気図演習、道具整備
5月	鳥取県総合体育大会 登山競技（氷ノ山）		
6月		夏季登山（船通山）	
7月		夏季登山（蒜山）	
8月	全国高校総体（8月上旬） （北海道）	夏合宿（立山）	
9月	中国大会予選 （氷ノ山）	大山ボランティア活動	
10月	中国大会（10月下旬） （氷ノ山）		
11月		クライミング講習会	
12月		冬合宿（大山） クライミング講習会	
1月			
2月		錬成登山大会（大山）	
3月		春季登山（大山）	

備考

安全登山は大前提である中で、登山技術やマナーを学び、最終的に危険予測が可能なレベルまでの技術・知識を習得させることが大きな目標である。卒業後、登山を楽しもうとしている方々に広く安全な登山を呼び掛ける人材を育成していきたい。