

S akai S S S S S eitokai hinbun NO.4

県総体特集一!!

今回は県総体特集です。
本番直前の各部に直撃しました!!

- ①がんばってきたこと・大事にしてきたこと
- ②県総体の目標
- ③試合に向けて一言

<サッカー部>



- ①しっかり声を出すこと
- ②ベスト4!
- ③絶対勝つ!!

<山岳部>



①体カトレーニング、普段の登山をがんばってきた。仲間との協力連携も大事にしてきた。

②県総体で優勝して、インターハイで20位以内に入ること。

③今まで山岳部で練習してきたことを大会で十分に発揮するので、皆様、ぜひ応援よろしくお願いします

①体カトレーニング、普段の登山をがんばってきた。仲間との協力連携も大事にしてきた。

<陸上部>



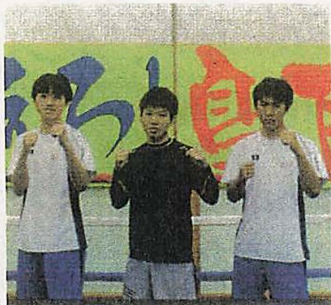
- ①自己ベストを更新すること
- ②常に1位
- ③一生懸命がんばる!!

<弓道部>



- ①コーチからのアドバイスを着実に一つずつ出来るようがんばってきた。
- ②1本外した次の1本は必ず当てる。
- ③一人一人が自分の中のベストを尽くしてがんばる!!

<ボクシング部>



- ①休まず練習を続けてきた。
- ②インターハイ出場!
- ③練習してきたことをリングで出せるようがんばる!

県大会で県ベスト4
になったの3石上げる

みんながんばれ

<男子バレー>



①バレーボールはチームスポーツで一人が欠けると成り立たないし、一人やる気をなくしてしまうとチーム全体に影響が出たりするので、部員全員で一つの目標に集中することをがんばりました。②八頭高校に勝つ！③今までやってきたことを活かして、悔いのないように戦いたいです。

<空手道>

- ①基本練習とトレーニング。
人に対する態度・礼儀
- ②一回戦突破、前回よりもポイントを取る。
練習で身につけたことを2つ以上実践する。
- ③勝ち負けに関係なく試合後に胸を張れるように全力で挑んで来ます。

<テニス部>

①サーブ強化のためサーブの練習をたくさんしました。②初戦突破③一球一球に集中しながら試合を楽しもうと思います。

<剣道部>

- ①基本をまずは大事にがんばってきました。上段という構えなので、大きく強気でできるように心掛けています。
- ②県総体でベスト16に入ること。
- ③練習してきたことを発揮できるようにがんばるので応援よろしくお願いします。



お疲れさまバスケットボール部!

バスケットボールは一足先に先週一回戦が行われました。残念ながら青谷高校に敗れましたが、まだ、ウインターカップがあるぞ!!



<卓球部>



- ①横のつながりを大事にしてきた。
- ②チームの誰かが一回戦突破。
- ③気合い入れてがんばります。

<女子バレー部>



- ①チームでのコミュニケーションを大事してきました。②楽しく試合をし、1勝することです。
- ③悔いが残らないようにがんばります。

文化部もあるよ!

<演劇部>

- ①1つのものに囚われず、自分の個性を出す。
- ②仲間割れをしない。お互いのことを大切にする。
- ③「楽しんでいます！」

部
>