

令和7（2025）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（ バレーボール部 ）部年間活動計画

部員数	男子 6名 女子 2名 合計 8名
顧問氏名	田嶋雄一、権田 巧、安達 壮、若林天伸
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) . . . 3時間 (16:00～19:00) (休日) . . . 4時間 (8:30～12:30)
活動場所	本校体育館

活動目標	○生徒が主体となった行動のとれる部活動 ○バレーボールを通して礼儀・マナーを学ぶ ○公式戦の勝利
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校バレーボール選手権大会県予選会	練習試合（月3回の予定）	中国高校バレーボール大会に向けての練習
5月	県高校総体	練習試合（月6回の予定）	県総体に向けての練習
6月		練習試合（月3回の予定）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
7月		練習試合（月3回の予定）	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体	夏季合宿（夏季休業中予定）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
9月		練習試合（月3回の予定）	基礎トレーニング 体幹トレーニング
10月		練習試合（月5回の予定）	選手権大会鳥取県予選会に向けての練習
11月	全日本バレーボール高等学校選手権大会県予選会	練習試合（月3回の予定）	選手権大会鳥取県予選会に向けての練習
12月		練習試合（月3回の予定）	県新人バレーボール大会に向けての練習
1月	高等学校新人バレーボール大会県予選会	練習試合（月3回の予定）	県新人バレーボール大会に向けての練習
2月	中国高等学校新人バレーボール大会	練習試合（月3回の予定）	中国新人バレーボール大会に向けての練習
3月		練習試合（月3回の予定）	中国高校バレーボール大会に向けての練習

備考
