

令和7（2025）年度

鳥取県立境港総合技術高等学校（柔道）部年間活動計画

部員数	男子 2名 女子 1名 合計 3名
顧問氏名	松浦昇吾 宮本直子
活動日	水
休養日	月・火・木・金・土・日
活動時間	(平日) . . . 2時間 (16:10～18:10) (休日) . . . 時間 (~)
活動場所	武道場・筋トレ室

活動目標	○柔道を通じての人間形成 ○ ○
------	------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権県予選		基本練習
5月	県総体		基本練習
6月			基本練習
7月			基本練習
8月			基本練習
9月			基本練習
10月	新人大会		基本練習
11月			基本練習
12月	選抜県予選		基本練習
1月			基本練習
2月			基本練習
3月			基本練習

備考
