

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 カヌー部年間活動計画

部員数	3年3名、2年4名、1年7名 計14名(4月頭現在)
顧問氏名	金田裕之「専門」・大西晃一朗「専門」・倉本英明「専門外」・桑名沙織「専門外」 小谷紹雅「専門・部活動指導員」・福山浩史「専門・外部指導者」
活動日	平日(月～金)・休日(土)
休養日	日曜日
活動時間	(平日)3時間程度 (休日)4時間程度
活動場所	湯梨浜町藤津 「東郷湖カヌー競技場」

活動目標	○全国優勝を目標に常に上を目指す姿勢と態度を育てる。 ○部員同士で協力しながら努力を重ねあうチームの育成。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			通常練習
5月	中国カヌーレガッタ(広島県安芸高田市土師ダム) 県高校総体(東郷池)		通常練習
6月	中国高校選手権(島根県美郷町江の川カヌー競技場) 県選手権大会(東郷池)	強化合宿	通常練習
7月	国民スポーツ大会中国ブロック大会(東郷池)	強化合宿	通常練習
8月	全国高校総体(島根県美郷町江の川カヌー競技場)		通常練習
9月	日本ジュニアユース大会(石川県小松市木場潟)		通常練習
10月	国民スポーツ大会(滋賀県東近江市伊庭内湖特設カヌー競技場) 中国高校新人(山口県岩国市中山湖カヌー競技場)		通常練習
11月			基礎トレーニング
12月		強化合宿(県外)	基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月	全国高校カヌー長距離選手権(京都府京丹後市久美浜湾) 海外派遣選手選考会(香川県坂出市府中湖)		通常練習

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 サッカー部年間活動計画

部員数	(選手)3年11名、2年5名、1年8名(マネージャー)3年2名、1年1名 計26名
顧問氏名	朝井公教、磯尾陽介、米原裕太(部活動指導員)
活動日	月～土
休養日	日(リーグ戦等の日程によって土曜日のときもあり)
活動時間	(平日)3時間程度 (休日)4時間程度
活動場所	本校グラウンド

活動目標	○ 部活動を通じて人格形成を図り、礼儀作法を身につける。 ○ 心身ともに健康的な状態をつくる。 ○ わかとりリーグ2部昇格、県総体ベスト4を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ	練習試合	県総体に向けての練習
5月	わかとりリーグ 県高校総体	練習試合	県総体に向けての練習
6月	わかとりリーグ	練習試合	技術向上、体力向上 連携強化
7月		練習試合	技術向上、体力向上 連携強化
8月		練習試合	技術向上、体力向上 連携強化
9月	わかとりリーグ	練習試合	選手権に向けての練習
10月	わかとりリーグ 選手権県大会	練習試合	選手権に向けての練習
11月		練習試合	新人戦に向けての練習
12月	県新人戦(1・2回戦)	練習試合	新人戦に向けての練習
1月	県新人戦(準々決勝以降)	練習試合	技術向上、体力向上 連携強化
2月		練習試合	技術向上、体力向上 連携強化
3月		練習試合、県外遠征(予定)	技術向上、体力向上 連携強化

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度自転車競技部年間活動計画

部員数	3年生7名 2年生5名 1年生9名 計21名
顧問氏名	河田 拓也「専門」、福井 敬司「専門」、金田 優作「専門」 塩田 裕司「専門外」、吉田正之「専門」(外部指導者) ※外部指導者等も記入
活動日	月曜日～土曜日
休養日	日曜日
活動時間	(平日) 3時間程度 (休日) 4時間程度
活動場所	一般道路・自転車競技場・自転車競技部部室

活動目標	○自転車競技を通して自らを鍛え、強くたくましい心身を養う。 ○凡事徹底を目指し、部員同士協力しながら努力を重ねあうチームの育成。 ○全国大会出場または入賞など常に上を目指していく姿勢・態度を育てる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			基礎練習等 体力トレーニング
5月	県高校総体 (トラック、ロード)	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
6月	中国大会 全日本選手権	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
7月	インターハイ JOC	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
8月	TOK 中国地域自転車競技選手権	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
9月	都道府県大会	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
10月	国民体育大会 県秋季大会	強化合宿	ロード・トラック練習 ウエイト等
11月			ロード・トラック練習 ウエイト等
12月		冬季強化合宿	基礎練習等 体力トレーニング
1月		冬季強化合宿	基礎練習等 体力トレーニング
2月		冬季強化合宿	基礎練習等 体力トレーニング
3月	西日本チャレンジロード 全国選抜大会		基礎練習等 ロード・トラック練習

備考

令和7年度 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 3年：2名、2年：5名、1年：10名 女子 3年：4名、2年：5名、1年：1名 計27人
顧問氏名	大田 正樹「専門」、佐々木 公子「専門」、大上 綾美「専門外」、石橋 昌暁「専門外」、野崎 翔二（外部指導者）
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	（平日）16：00～19：00 3時間程度 （休日） 8：30～12：30 4時間程度
活動場所	倉吉総合産業高等学校 テニスコート

活動目標	○よりよい学校生活を送ること。 ○各種大会において上位へ進出し、上位大会（中国大会・全国大会）出場を目指す。 ○技術を身に付けるだけでなく、人間的にも成長する。基本的な生活習慣を身に付ける
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校シングルス 国スポ一次予選（ダブルス） 鳥取県高校総体中部地区予選		基礎練習 試合形式 等
5月	鳥取高校総体		
6月	鳥取県クラブ対抗（高校の部）		
7月	中国高校選手権（県ベスト24） 中部地区選手権米増杯		
8月	秋田広富杯 ステップ2 西島杯 ハワイオープン		
9月	高校新人戦中部地区予選		
10月	鳥取県選手権 倉吉市民体育大会 東伯クラブ杯		
11月	鳥取県高校新人戦 鳥取県高校選抜（県新人団体ベスト4）		基礎練習 試合形式 体力づくり 等
12月	中部地区高校インドア大会		
1月	中部地区インドア大会 中国高校選抜・中国高校新人 （県新人団体ベスト4）		
2月	鳥取県高校インドア（県ベスト16）		
3月			

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度ソフトボール部女子年間活動計画

部員数	3年生：5名 2年生：1名 1年生：5名 計11名
顧問氏名	田中 優「専門外」・矢追 姫愛「専門」 田中萌葉「専門・外部指導者」
活動日	月曜日～金曜日と土曜日 or 日曜日
休養日	土曜日 or 日曜日
活動時間	(平日) 3時間程度 (休日) 4時間程度
活動場所	第1グラウンド

活動目標	○集団として規律ある行動に努め、学校、地域、保護者から応援されるチームになることを目標とする。 ○鳥取県におけるソフトボールの普及・発展に努める。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高校県予選	米子市	技術練習 実戦的な練習
5月	中国高校選手権 県高校総体	広島県呉市	実戦的な練習
6月	国体選手選考会	本校グラウンド	実戦的な練習
7月			基礎練習
8月	全国高校総体 国体ブロック予選		基礎練習
9月	県新人シード決め大会 わかとり国体記念大会	本校グラウンド 米子市東山	実践練習
10月	国民体育大会 県新人戦	本校グラウンド	技術練習 実戦的な練習
11月	中国新人大会	鳥取県米子市	技術練習 実戦的な練習
12月			基礎練習 トレーニング
1月			基礎練習 トレーニング
2月			基礎練習 トレーニング
3月	全国選抜大会	兵庫県但馬遠征	技術練習 実戦的な練習

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 卓球部年間活動計画

部員数	3年生1名 2年生5名 1年生2名 計8名
顧問氏名	足立 俊郎（専門外）、藤本 朗（専門外）
活動日	月～土
休養日	平日（火、木）、休日（日曜日）
活動時間	（平日）1時間半程度（16:00～17:30） （休日）3時間程度（9:00～12:00）
活動場所	

活動目標	○技術の向上及び、主体的に活動する力をつける。 ○各種大会において、上位入賞を目指す。 ○基本的な生活習慣の確立。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季高校選手権地区予選 春季高校選手権		基礎練習
5月	県高校総体		基礎練習 総体に向けた練習
6月			基礎練習
7月			基礎練習・体力づくり
8月	倉吉卓球リーグ戦（前期）		基礎練習・体力づくり
9月			基礎練習 新人戦に向けた練習
10月	新人戦地区予選		基礎練習 新人戦に向けた練習
11月	県新人戦		基礎練習 新人戦に向けた練習
12月	鳥取県卓球選手権		基礎練習
1月	鳥取県中部卓球選手権		基礎練習
2月			基礎練習
3月	倉吉卓球リーグ戦（後期）		基礎練習 春季大会に向けた練習

備考	
----	--

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度バスケットボール部男子年間活動計画

部員数	3年生6名 2年生13名 1年生3名 計22名
顧問氏名	西谷 勇太「専門」、下瀬 丞太郎「専門」、平尾 典久「専門外」
活動日	月曜日～金曜日 火曜日（トレーニング）
休養日	土曜日か日曜日のどちらか（基本）
活動時間	（平日） 2. 5時間程度 （休日） 3時間程度
活動場所	体育館

活動目標	○練習中に選手同士が話し合い考える力と想像する力を養う。 ○部活を通して、社会に出て通用する礼儀やマナーを身に着ける。 ○県でベスト4
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月		・練習試合	通常練習
5月	県高校総体	・練習試合	通常練習
6月	U-18 リーグ戦	・練習試合	通常練習
7月	U-18 リーグ戦	・練習試合	通常練習
8月	U-18 リーグ戦	・練習試合 ・合宿	通常練習
9月	U-18 リーグ戦	・練習試合	通常練習
10月	U-18 リーグ戦	・練習試合	通常練習
11月	ウィンターカップ県予選	・練習試合	通常練習
12月	中部地区高校新人	・練習試合 ・合宿	通常練習
1月	中国新人県予選	・練習試合	通常練習
2月	中国新人	・練習試合	通常練習
3月		・練習試合 ・合宿	通常練習

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 バスケットボール部女子年間活動計画

部員数	3年1名、2年2名、1年3名 計6名
顧問氏名	清水隆之「専門外」、野坂千夏「専門外」、原田幸紀「専門・部活動指導員」
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 16:00～18:30 (休日) 9:00～13:00
活動場所	倉吉総合産業高等学校 体育館

活動目標	○各種大会において上位進出を目指す。 ○練習を通して技術を身に付けるだけでなく、メンタル面でも人間的にも成長する。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			体力づくり 基礎練習 練習試合 等
5月	県高校総体	練習試合	
6月			
7月		練習試合	
8月		練習試合	
9月		練習試合	
10月		練習試合	
11月	WC 県予選	練習試合	体力づくり 基礎練習 練習試合 等
12月		練習試合	
1月	県新人戦		
2月			
3月			

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度バドミントン部年間活動計画

部員数	3年生 16名 2年生 6名 1年生 15名 合計 37名
顧問氏名	赤松健太「専門」、間久美子「専門外」、三村俊彦「専門」、山榎教真「専門外」 西川由衣「専門・外部指導者」、山田楽翔「専門・外部指導者」
活動日	平日と土日どちらか
休養日	月曜日と土日どちらか
活動時間	(平日) 2時間30分 (休日) 4時間程度
活動場所	本校体育館

活動目標	○常に上位（全国大会、中国大会）を目指し練習をする。 ○スポーツ選手としての礼儀、マナーを身につける。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	総体予選 春季予選		総体中部予選会に向けての練習
5月	春季県大会 県高校総体	合宿 中部練習会	県高校総体に向けての練習
6月	倉吉サーキット 中国大会		体力づくり
7月	国体県予選 全日本ジュニア県予選		体力づくり
8月	全国総体 ミニ国体	合宿	新人戦予選に向けての練習
9月	倉吉サーキット 新人戦予選		新人戦予選に向けての練習
10月			県新人戦に向けての練習
11月	県新人戦 倉吉サーキット		県新人戦に向けての練習
12月	選抜中国予選		基礎体力づくり
1月	新春予選 1・2年生大会（県） 1・2年生大会（中部）		基礎体力づくり
2月	県新春		基礎体力づくり
3月	倉吉サーキット	岡山オープン	

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 バレーボール部年間活動計画

部員数	女子（1年9名、2年4名、3年7名） 女子14名（計20名）
顧問氏名	前田達之、田中佐知子、河本耕一「部活動指導員」
活動日	火、水、木、金、土（体育館割り当てにより土が休養日となった場合は日を活動日）
休養日	月と土または日
活動時間	（平日）16時00分～18時00分（2時間00分） （休日）9時00分～12時30分（3時間00分）
活動場所	平日：格技場と体育館、休日：体育館

活動目標	○『挨拶』、『掃除』、『時間』を大切にするチーム ○鳥取県中部地区で優勝を目指しています。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	鳥取県選手権大会	練習試合	県高校総体に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク強化練習 練習試合	県高校総体に向けての練習
6月	天皇杯・皇后杯	練習試合	春高に向けての練習
7月		練習試合	春高に向けての練習
8月		合宿 練習試合	春高に向けての練習
9月		練習試合	春高に向けての練習
10月	春高地区予選	練習試合	春高に向けての練習
11月	春高県大会	練習試合	春高に向けての練習
12月	新人戦地区予選	練習試合	新人戦に向けての練習
1月	新人戦県大会	練習試合	新人戦に向けての練習
2月		練習試合	鳥取県選手権に向けての練習
3月		練習試合	鳥取県選手権に向けての練習

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度ハンドボール部女子年間活動計画

部員数	3年生3名 2年生3名 1年生2名 計 8名
顧問氏名	遠藤 裕隆「専門」、陶山 みゆき「専門外」
活動日	月曜日～金曜日と土曜日 (or 日曜日)
休養日	日曜日 (or 土曜日)
活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間程度
活動場所	グラウンド・格技場・倉吉市営体育センター(かまぼこ)・ あやめ池スポーツセンターアリーナ

活動目標	○自らを律する力を育み、仲間の和を大切にする心の育成 ○一つの目標に向かって仲間と協力し、集団として規律ある行動をする力の育成 ○自己の考えを行動として体現する力と共に他者に自らの意思を伝える力の育成
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権県予選会	練習試合	技術練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
5月	中国選手権大会 県高校総体	練習試合	通常練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
6月		練習試合	技術練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
7月		練習試合	技術練習・戦術練習
8月	全国高校総体 国体中国予選	練習試合	技術練習・戦術練習
9月		練習試合	技術練習・戦術練習
10月		練習試合	技術練習・戦術練習
11月	県新人戦	練習試合	技術練習・戦術練習
12月	全国選抜・中国新人大会 県予選会	練習試合	技術練習・戦術練習
1月		練習試合	技術練習・戦術練習
2月	全国選抜中国予選・ 中国新人大会	練習試合	技術練習・戦術練習
3月	全国選抜大会	県室内総合選手権・練習試合	技術練習・戦術練習

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 野球部 年間活動計画

部員数	選手 3年：4名、2年：6名、1年：11名 マネージャー 3年：1名、2年：1名、1年：2名 計25名
顧問氏名	羽合裕幸「専門外」、米原和哉「専門」、吉岡陽子「専門外」、矢追姫愛「専門外」
活動日	平日（月～金）・休日（土または日・祝日）
休養日	土・日のいずれか
活動時間	（平日） 3時間程度 （休日） 4時間程度
活動場所	本校野球場

活動目標	☐ 自立し、能動的に活動できる力を育成する ☐ 各種大会において、上位大会への出場を目指す ☐ 基本的な生活習慣の確立
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校 野球大会	練習試合を土日に実施 県外遠征を実施予定	基礎練習・技術練習 体力強化練習
5月		練習試合を土日に実施 県外合宿を実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
6月		練習試合を土日に実施 県外遠征を実施予定	基礎練習・技術練習 体力強化練習
7月	全国高等学校 野球選手権鳥取大会	練習試合を土日に実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
8月	鳥取県中部地区リーグ戦	練習試合を夏季休業日または 土日に実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
9月	秋季鳥取県高等学校 野球大会	練習試合を土日に実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
10月	鳥取県中部地区新人戦 （1年生大会）	練習試合を土日に実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
11月		練習試合を土日に実施	基礎練習・技術練習 体力強化練習
12月		保育園児交流（ボランティア活 動）を計画	基礎練習・技術練習 体力強化練習
1月		保育園児交流（ボランティア活 動）を計画	基礎練習・技術練習 体力強化練習
2月		保育園児交流（ボランティア活 動）を計画	基礎練習・技術練習 体力強化練習
3月	鳥取県中部地区交流戦		基礎練習・技術練習 体力強化練習

備考

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和7年度 ラグビー部年間活動計画

部員数 (7/24 現在)	男子 (1年4名、2年2名、3年0名)・女子 (1年0名、2年0名、3年0名) 男子6名・女子0名 (計6名)
顧問氏名	進木 康広「専門」・百本 亨介「専門外」・山下 修 (部活動指導員)・田中 丈大 (外部指導者)
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 16時00分～18時30分 (2時間30分) (休日) 9時00分～12時00分 (3時間00分)
活動場所	グラウンド

活動目標	○県大会優勝 (花園出場) ○trust & responsibility (信頼と責任) ～一人一人がチームの約束事や義務を果たすことで、仲間からの信頼を得られる～
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			
5月	県高校総体	国体練習会	県高校総体に向けての練習
6月	7人制全国大会県予選		7人制に向けた練習
7月	7人制全国大会 国体選考会		
8月	ミニ国体	国体強化練習	
9月			
10月			新人戦、県選手権に向けての練習
11月	全国高等学校ラグビー選手権大会 鳥取県予選		県予選に向けた練習
12月	全国高等学校ラグビー選手権大会	花園に向けた合宿	県外チームとの練習・試合
1月			中国選抜大会に向けての練習
2月	中国選抜大会 (全国選抜予選)		全国選抜大会に向けての練習
3月	少人数校交流大会	合同練習	

令和7年度 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 陸上競技部年間活動計画

部員数	1年：14名、2年：14名、3年：13名 計41名
顧問氏名	長谷祐太「専門」、渡邊孝道「専門外」、中原年俊夫（部活動指導員）、手石正一郎（外部指導者）
活動日	平日と土日どちらか
休養日	土日どちらか（週末大会の場合は月曜日）
活動時間	（平日）16：00～19：00 （休日）9：00～13：00
活動場所	第2グラウンド

活動目標	○それぞれの潜在能力を引き出す。 ○皆が高い目標に向い、切磋琢磨し合う。 ○効率の良い体の動かし方、使い方を習得し未知の可能性を引き出す。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	全山陰選手権		トレーニング 専門練習
5月	県選手権兼国体選考会 県高校総体	合宿	トレーニング 専門練習
6月	中国高校選手権		トレーニング 専門練習
7月	国体選考会		トレーニング 専門練習
8月	全国高校総体 中国選手権	合宿	トレーニング 専門練習
9月	県新人陸上		トレーニング 専門練習
10月	国体 中国新人陸上 U18 日本選手権		トレーニング 専門練習
11月	県高校駅伝 中国高校駅伝		トレーニング 専門練習
12月		中四国高体連合宿、合宿	トレーニング 専門練習
1月		国体強化合宿	トレーニング 専門練習
2月			トレーニング 専門練習
3月		中国高体連合宿	トレーニング 専門練習

備考

令和7年度 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 レスリング部年間活動計画

部員数 (4/13 現在)	男子（1年3名、2年1名、3年6名）・女子（1年0名、2年2名、3年3名） 男子 10名・女子 5名 （計 15名）
顧問氏名	井勢 智則（保健体育、生徒生活部主任、機械科2年クラス付き） 川本ます恵（商業、1年学年主任、ビジネス科1年副担任）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	（平日）16時00分～18時00分（2時間00分） （休日）9時00分～12時00分（3時間00分）
活動場所	格技場

活動目標	○レスリングをととしての地域貢献（他者の笑顔のために自身ができることとする） ○文武両道（レスリングで『心・技・体・知』を鍛える） ○人間力の育成（当たり前のことをやり切る力の育成、凡事徹底）
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	クイーンズカップ JOC杯大会		JOC杯大会に向けての練習 県高校総体に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク県外遠征	県高校総体に向けての練習
6月	中国選手権大会 県選手権		中国選手権大会に向けての練習
7月	国スポ選考会	国スポ強化練習会	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 全国グレコ大会	夏季合宿（予定） 国スポ強化練習・遠征	全国高校総体、全国グレコ大会に向けての練習
9月	国民体育大会	国スポ強化練習・遠征	国民スポーツ大会に向けての練習
10月	全日本女子オープン大会 新人戦（中国選抜予選）		新人戦に向けての練習
11月			JOC杯中四国予選に向けての練習
12月	韓国交流 JOC杯中四国予選	NTS中四国ブロック大会 年末県強化練習会	JOC杯中四国予選に向けての練習
1月	中国選抜大会（全国選抜予選）		中国選抜大会に向けての練習
2月			全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習