

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和5年度 レスリング部年間活動計画

部員数 (4/13 現在)	男子（1年7名、2年3名、3年3名）・女子（1年4名、2年0名、3年0名） <u>男子13名・女子4名（計17名）</u>
顧問氏名	井勢 智則、川本 ます恵
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 16時00分～18時00分（2時間00分） (休日) 9時00分～12時00分（3時間00分）
活動場所	格技場

活動目標	○全国優勝（大きな世界で活躍できる力と心を身につける） ○文武両道（レスリングで『心・技・体・知』を鍛える） ○人間力の育成（当たり前のことをやり切る力の育成と継続、凡事徹底）
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	クイーンズカップ JOC杯大会		県高校総体に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク強化練習	県高校総体に向けての練習
6月	中国選手権大会		中国選手権大会に向けての練習
7月	日米交流事業 国体選考会	国体強化練習会	全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 全国グレコ大会	夏季合宿（予定） 国体強化練習・遠征	全国高校総体、全国グレコ大会に向けての練習
9月	国民体育大会	国体強化練習・遠征	国民体育大会に向けての練習
10月	全日本女子オープン大会 新人戦（中国選抜予選） 県選手権		新人戦、県選手権に向けての練習
11月			JOC杯中四国予選に向けての練習
12月	JOC杯中四国予選	NTS中四国ブロック合宿 年末県強化練習会	JOC杯中四国予選に向けての練習
1月	中国選抜大会（全国選抜予選）		中国選抜大会に向けての練習
2月			全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会		全国選抜大会に向けての練習