

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和5年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子6人 女子10人 計16人
顧問氏名	佐々木 公子、岩本 裕子、石橋 昌暁、大上 綾美 野崎 翔二「外部指導者」、仲本 さくら「外部指導者」
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 16:00～19:00 3時間程度 (休日) 9:00～13:00 4時間程度
活動場所	倉吉総合産業高等学校 テニスコート

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○よりよい学校生活を送ること。 ○各種大会において上位へ進出し、上位大会（中国大会・全国大会）出場を目指す。 ○技術を身に付けるだけでなく、人間的にも成長する。基本的な生活習慣を身に付ける
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容	
4月	国体一次予選（ダブルス、シングルス） 鳥取県高校総体中部地区予選		基礎練習 試合形式 等	
5月	倉吉市協会会長杯 県高校総体			
6月	山陰高校選手権（県ベスト32）			
7月	鳥取県選手権ジュニア 中国高校選手権（県ベスト24）			
8月	中部地区選手権米増杯 秋田広富杯 ステップ2 ハワイオープン			
9月	西島杯 高校新人戦中部地区予選			
10月	鳥取県選手権ジュニア 倉吉民体育大会 東伯クラブ杯			
11月	鳥取県高校新人戦 鳥取県高校選抜（県新人団体ベスト4）			
12月	中部地区高校インドア大会 中部地区インドア大会			基礎練習 試合形式 体力づくり 等
1月	中国高校選抜・中国高校新人（県新人団体ベスト4）			
2月	鳥取県高校インドア（県ベスト16）			
3月				

備考	
----	--