

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和5年度ソフトボール部女子年間活動計画

部員数	3年生：4名 2年生：6名 1年生：5名 計15名
顧問氏名	田中 優、田中佐知子、 松尾梨可「外部指導者」
活動日	月曜日～金曜日と土曜日 or 日曜日
休養日	土曜日 or 日曜日
活動時間	(平日) 3時間程度 (休日) 4時間程度
活動場所	第1グラウンド

活動目標	○集団として規律ある行動に努め、学校、地域、保護者から応援されるチームになることを目標とする。 ○鳥取県におけるソフトボールの普及・発展に努める。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校県予選		技術練習 実戦的な練習
5月	中国高校選手権 県高校総体	岡山県津山遠征	実戦的な練習
6月	国体選手選考会		実戦的な練習
7月			基礎練習
8月	全国高校総体 国体ブロック予選	国体合宿	基礎練習
9月	県新人シード決め		実践練習
10月	国民体育大会 県新人戦		技術練習 実戦的な練習
11月	中国新人大会		技術練習 実戦的な練習
12月			基礎練習 トレーニング
1月			基礎練習 トレーニング
2月			基礎練習 トレーニング
3月	全国選抜大会	兵庫県但馬遠征	技術練習 実戦的な練習

備考
