

## 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和5年度バドミントン部年間活動計画

部員数	3年生 6名 2年生 11名 1年生15名 合計 32名
顧問氏名	赤松健太、中川恵美、神田 政夫、三村俊彦 西川由衣「外部指導者」、山田楽翔「外部指導者」
活動日	平日と土日どちらか
休養日	月曜日と土日どちらか
活動時間	(平日) 2時間30分 (休日) 4時間程度
活動場所	本校体育館

活動目標	○常に上位（全国大会、中国大会）を目指し練習をする。 ○スポーツ選手としての礼儀、マナーを身につける。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	総体予選 春季予選		総体中部予選会に向けての練習
5月	春季県大会 県高校総体	合宿 中部練習会	県高校総体に向けての練習
6月	倉吉サーキット 中国大会		体力づくり
7月	国体県予選 全日本ジュニア県予選		体力づくり
8月	全国総体 ミニ国体	合宿	新人戦予選に向けての練習
9月	倉吉サーキット 新人戦予選		新人戦予選に向けての練習
10月			県新人戦に向けての練習
11月	県新人戦 倉吉サーキット		県新人戦に向けての練習
12月	選抜中国予選		基礎体力づくり
1月	新春予選 1・2年生大会（県） 1・2年生大会（中部）		基礎体力づくり
2月	県新春		基礎体力づくり
3月	倉吉サーキット	岡山オープン	

備考	
----	--