

令和6年度 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子15人 女子14人 計29人
顧問氏名	大田 正樹「専門」 佐々木 公子「専門」 大上 綾美「専門」 石橋 昌暁「専門外」 (外部指導者) 野崎 翔二「専門」 仲本 さくら「専門」
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 16:00～19:00 3時間程度 (休日) 8:30～12:30 4時間程度
活動場所	倉吉総合産業高等学校 テニスコート

活動目標	○よりよい学校生活を送ること。 ○各種大会において上位へ進出し、上位大会（中国大会・全国大会）出場を目指す。 ○技術を身に付けるだけでなく、人間的にも成長する。基本的な生活習慣を身に付ける
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	県高校シングルス 国スポ一次予選（ダブルス） 鳥取県高校総体中部地区予選		基礎練習 試合形式 等
5月	鳥取高校総体		
6月	山陰高校選手権（県ベスト32）		
7月	中国高校選手権（県ベスト24） 中部地区選手権米増杯		
8月	秋田広富杯 ステップ2 西島杯 ハワイオープン		
9月	高校新人戦中部地区予選		
10月	鳥取県選手権 倉吉民体育大会 東伯クラブ杯		
11月	鳥取県高校新人戦 鳥取県高校選抜（県新人団体ベスト4）		
12月	中部地区高校インドア大会 中部地区インドア大会		基礎練習 試合形式 体力づくり 等
1月	中国高校選抜・中国高校新人（県新人団体ベスト4）		
2月	鳥取県高校インドア（県ベスト16）		
3月			

備考
