

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和6年度卓球部年間活動計画

部員数	3年生0名 2年生1名 1年生4名 計5名
顧問氏名	足立俊郎「専門外」、藤本朗「専門外」
活動日	月～土
休養日	平日（火、木曜日）、休日（日曜日）
活動時間	（平日）2時間半程度（15:50～18:20） 現在 平日2時間・休日3時間程度 （休日）3時間程度（午前：9:00～12:00）（午後：13:10～16:10）
活動場所	月（格技場）、水（格技場）、金（体育館）、休日（格技場又は体育館）

活動目標	○技術の向上及び、主体的に活動する力を付ける。 ○各種大会において、上位大会への出場を目指す。 ○基本的な生活習慣の確立
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季高校選手権地区予選 春季高校選手権		基礎練習
5月	県高校総体		基礎練習 総体に向けた練習
6月			基礎練習
7月			基礎練習・体力づくり
8月	倉吉卓球リーグ戦（前期）		
9月			基礎練習 新人戦に向けた練習
10月	新人戦地区予選		
11月	県新人戦		
12月	鳥取県卓球選手権		基礎練習
1月	鳥取県中部卓球選手権		
2月			
3月	倉吉卓球リーグ戦（後期）		基礎練習 春季大会に向けた練習

備考
