

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和6年度 バスケットボール部女子年間活動計画

部員数	3年2名、2年1名、3年3名 計6名
顧問氏名	磯江英樹「専門外」、野坂千夏「専門外」、原田幸紀「専門・外部指導者」
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 16:00～18:30 (休日) 9:00～13:00
活動場所	倉吉総合産業高等学校 体育館

活動目標	○合同チームで各種大会において上位進出を目指す。 ○練習を通して技術を身に付けるだけでなく、メンタル面でも人間的にも成長する。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			体力づくり 基礎練習 練習試合 等
5月	県高校総体	練習試合	
6月			
7月		練習試合	
8月		練習試合	
9月		練習試合	
10月		練習試合	
11月	WC 県予選	練習試合	
12月		練習試合	体力づくり 基礎練習 練習試合 等
1月	県新人戦		
2月			
3月			

備考
