

鳥取県立倉吉総合産業高等学校 令和6年度ハンドボール部女子年間活動計画

部員数	3年生3名 2年生3名 1年生3名 計 9名
顧問氏名	遠藤 裕隆「専門」、陶山 みゆき「専門外」
活動日	月曜日～金曜日と土曜日 (or 日曜日)
休養日	日曜日 (or 土曜日)
活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間程度
活動場所	グラウンド・格技場・倉吉市営体育センター(かまぼこ)・ あやめ池スポーツセンターアリーナ

活動目標	○自らを律する力を育み、仲間の和を大切にする心の育成 ○一つの目標に向かって仲間と協力し、集団として規律ある行動をする力の育成 ○自己の考えを行動として体現する力と共に他者に自らの意思を伝える力の育成
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権県予選会	練習試合	技術練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
5月	中国選手権大会 県高校総体	練習試合	通常練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
6月		練習試合	技術練習・戦術練習 1年生基礎トレーニング
7月		練習試合	技術練習・戦術練習
8月	全国高校総体 国体中国予選	練習試合	技術練習・戦術練習
9月		練習試合	技術練習・戦術練習
10月		練習試合	技術練習・戦術練習
11月	県新人戦	練習試合	技術練習・戦術練習
12月	全国選抜・中国新人大会 県予選会	練習試合	技術練習・戦術練習
1月		練習試合	技術練習・戦術練習
2月	全国選抜中国予選・ 中国新人大会	練習試合	技術練習・戦術練習
3月	全国選抜大会	県室内総合選手権・練習試合	技術練習・戦術練習

備考
