

令和6年度 鳥取県立倉吉総合産業高等学校 陸上競技部年間活動計画

部員数	37名
顧問氏名	長谷祐太「専門」 渡邊孝道「専門」 中原俊夫（「専門」、部活動指導員）
活動日	平日と土日どちらか
休養日	土日どちらか（週末大会の場合は月曜日）
活動時間	（平日）16：00～19：00 （休日）9：00～13：00
活動場所	第2グラウンド

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○それぞれの潜在能力を引き出す。 ○皆が高い目標に向い、切磋琢磨し合う。 ○効率の良い体の動かし方、使い方を習得し未知の可能性を引き出す。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	全山陰選手権		トレーニング 専門練習
5月	県選手権兼国体選考会 県高校総体	合宿	トレーニング 専門練習
6月	中国高校選手権		トレーニング 専門練習
7月	国体選考会		トレーニング 専門練習
8月	全国高校総体 中国選手権	合宿	トレーニング 専門練習
9月	県新人陸上		トレーニング 専門練習
10月	国体 中国新人陸上 U20U18 日本選手権		トレーニング 専門練習
11月	県高校駅伝 中国高校駅伝		トレーニング 専門練習
12月		中四国高体連合宿、合宿	トレーニング 専門練習
1月		国体強化合宿	トレーニング 専門練習
2月			トレーニング 専門練習
3月		中国高体連合宿	トレーニング 専門練習

備考	
----	--