

「いきいき わくわく みんなで取り組む 岩美っ子」

～日常的に取り組める運動を通して 自ら進んで体力を高める子どもを育てる～

1 研究主題及び研究について

平成26年度の中・四国小学校体育研究大会（鳥取大会）での実践発表を活かして、サブテーマを「日常的に取り組める運動を通して 自ら進んで体力を高める子どもを育てる」とし、「体づくり運動（体力を高める運動）」に焦点を当てて研究を進めてきた。昨年度の冬から2度の授業研究会を開催し、東京学芸大学教授の鈴木秀人先生と鳥取県教育委員会体育保健課の生田優介指導主事にご示唆をいただきながら体力を高める運動について研究協議を行った。限られた体育の配当時間の中で体力を高めていくことは難しいという課題から、学習したことを子どもたちが日々の生活の中に取り入れ、生涯にわたって自己の体力を高めていく方策はないものかという視点で協議をしていった。そして、この実践を本年度の中・四国小学校体育研究大会（愛媛大会）で発表した。

2 具体的な取り組み

4月22日（水） 第1回部会 研究テーマ・事業計画・役員決定

6月11日（木） 岩美郡小体研授業研究会

第6学年 体づくり運動（体力を高める運動）

「体力パワーアップタイム～色々な運動に挑戦し、
体力をアップしよう～」

発表者 岩美北小学校

澤田 孝志 教諭

堀尾 和恵 教諭

指導助言 東京学芸大学教育学部 教授

鈴木 秀人 先生

鳥取県教育委員会体育保健課

生田 優介 指導主事

8月10・11日 夏季1泊研修会参加・中四国大会領域別分科会プレ発表

10月30日（金） 第53回中・四国小学校体育研究大会（愛媛大会）参加

領域別分科会「体づくり運動（多様な動き・体力）」

発表者 岩美北小学校

澤田 孝志 教諭

指導助言 鳥取県教育委員会体育保健課

生田 優介 指導主事