

☒ マルトリートメントチェックリスト

チャイルド・マルトリートメントとは、身体、精神、性虐待そしてネグレクトを含む児童虐待をより広く捉えた、虐待とは言い切れない大人から子供への発達を阻害する行為全般を含めた不適切な養育を意味します。つまり、「虐待」とほぼ同義ですが、虐待とまでは言えないけれど、価値観の押し付けや脅しのような注意・叱責を含み、マルトリートメントの方が「虐待」より広い意味を持ちます。

私たちは、気づかないうちに、「不適切な養育」をしている場合があります。それを防ぐためにも、下記の項目をチェックしてみてください。

1 心理的マルトリートメント

- ☐ 子供を兄弟（姉妹）と比較して批判したり、親戚などの前で笑いものにしたりする
- ☐ 子供の苦手なところが気になり「あなたは何をやっても出来ない」などと言う
- ☐ 頭に血が上って、大声で怒鳴ってしまう
- ☐ 「あなたは、女の子だから～」などと、性別で子供の行動を制限する
- ☐ 親の気分によって、同じ行動でも、子供を叱るときと叱らないときがある
- ☐ どんなことでも基本的には子供の意見を聞かずに、親が決めてしまう
- ☐ 子供が失敗したことを責めたり、失敗した理由を問い詰めたりする

2 面前DV（心理的マルトリートメントの一種）

- ☐ 子供の前で夫婦喧嘩をする
- ☐ 子供に夫（妻）への文句を話す
- ☐ 夫婦間での暴力がある
- ☐ 夫婦間に支配関係があり「誰のお陰で暮らせているんだ」などと言ったりする
- ☐ 人前で妻（夫）を「ダメなやつで・・・」などとバカにする
- ☐ 大切にしている物を、夫（妻）が壊す
- ☐ 夫（妻）が妻（夫）の交友関係を制限する
- ☐ 子供に夫（妻）への文句などを言わせる

３ 身体的マルトリートメント

- ☐ 子供が言っても分からないときに、手加減をしてたたく
- ☐ 子供は、言葉だけで理解できないため、体罰は必要だと考えている
- ☐ 子供が約束を守れなかったときなど、罰として食事を抜く
- ☐ 食べ残しは禁止しているため、子供が「おなかいっぱい」だと言っても無理やり食べさせる
- ☐ 子供が体調不良を訴えても、無理やり学校や塾に行かせる

４ ネグレクト

- ☐ 仕事や家事が忙しく、子供と触れ合う機会がほとんどない
- ☐ 子供が泣いても、さまざまな理由で無視する
- ☐ 子供にスマートフォンを渡して、おとなしくしてもらうことが多い
- ☐ 子供を家に残して、数時間外出する
- ☐ 忙しくて食事を作れないことが多く、子供自身でカップ麺やレトルトなどで済ませることが多い
- ☐ 子供が体調不良を訴えても、病院や薬局へ連れて行けない
- ☐ 子供に必要な予防接種を受けさせない

５ 性的マルトリートメント

- ☐ 子供が嫌がっているにもかかわらず、お風呂のあとなどに裸で過ごす
- ☐ 嫌がる子供と一緒に風呂に入る
- ☐ 夫婦の性的な関係を子供に話す
- ☐ 性的な映像や雑誌などが、子供の目に触れるところに置いてある
- ☐ 子供の裸の写真を撮る
- ☐ 親の性器を子供に触らせる
- ☐ 子供を性的な対象として扱う