



どう だん つ つ じ



第8号 令和6年11月19日



QRコード
智頭小学校ホーム
ページへアクセス

時間の使い方について考えよう ―インターネット・ゲーム障がいとは―

校長 矢部 佳子

校庭の楷の木が美しい橙色に衣替えし、秋の深まりを感じる季節となりました。急に寒くなったように感じますが、子供たちは家庭に帰ってから、どんなことをして過ごしているのでしょうか。

11月の全校集会は、「時間の使い方について考えよう」というテーマで話をしました。

はじめに、「一日は、国や年齢、性別、職業、天候等が違って、誰にとっても同じ24時間である」ことを確認し、「自分で使える自由な時間はありますか。」とたずねると、多くの子供たちがうなずいて、「(もちろん)ある。」といった表情でした。続いて、「自由な時間は何をしていますか。」とたずね、隣の友達と情報交換をしてもらいました。挙手をした子供たちの中から数名に発表をしてもらうと、「外で元気に遊んでいます。」(中学年)、「読書をしています。」(低学年)、「ゲームをしています。」(高学年)と答えてくれました。そして、「家でゲームをする人？」と聞くと、全校児童の9割以上が手を挙げました。「オンラインゲームをする人？」と聞くと、低学年は「それ何だ？」という様子、高学年はたくさんの子供が手を挙げました。そして、医学的に「インターネット・ゲーム障がい(Internet Gaming Disorder)」という病気があることを説明し、この病気になったら、どんなことが起こるのかをまとめた動画を一緒に観ました。動画の中には、神奈川県にある依存症の専門医療機関である国立病院機構久里浜医療センターがまとめた「ゲーム障害で起きた問題」(ゲーム依存の人120人のアンケートによる)やネズミを使った興味深い実験結果の紹介等があります。時間があれば、右の二次元コードをスマホで読み取って観てみてください(約9分)。皆で動画を観た後、以下のようなことを確認しました。



インターネット・ゲーム障がい(ゲーム依存)になると…

- インターネット・ゲームをしすぎると「インターネット・ゲーム障がい」になることがある。
- 「脳」が変わる … がまんができなくなる・やめられなくなる。
- からだが病気になる … すいみん不足・食べられない・頭が痛い、など。
- 心が病気になる … イライラ・暴力・不安・物をこわす・集中できない・嘘をつく、など。
- 自分で自分が病気になっていることに気づけない。
- すぐに手に入る「楽しさ」を優先してしまう。(学校に行くよりゲームを優先してしまう⇒不登校・ひきこもりになりやすい)
⇒何がしたいのか、夢や目標がもてなくなる … 無気力 ⇒将来がどうでもよくなる



全校集会が終わり体育館を出ていく高学年児童の中に「今日からゲームやめよう。」と言っている子がいたと聞きました。さて、どうでしょう。今回の話が、自らの時間の使い方を振り返る機会になっていればと思います。

先月31日、文部科学省が令和5年度の調査結果を公表し、「不登校の認知件数は増えている」としました。不登校になる原因は様々ではありますが、何らかの形でインターネット・ゲーム依存も関わっているのではないかと感じます。子供たちのインターネット・ゲーム依存は、子供の未来をも大きく作り変えてしまう事態になっているのではないかと危惧するところです。

また、「デジタルネイティブ」という言葉がありますが、子供たちも物心ついた時には、当たり前インターネットやパソコンが身近にある世代です。一人一台端末は文房具としての利活用が進み、さらに今後は、AIとも上手に付き合っていくことが求められます。

本校が7月に実施した児童アンケートでは、「テレビを見る時間やゲームをする時間を決め、それを守って生活した」の肯定的回答が81.8%、保護者アンケートでは、「子供は、電子メディア(テレビ・ゲーム・インターネット等)などのきまりを守って、生活している」の肯定的回答が70.0%でした。親子でいくらか認識の違いがあるようです。11月19日(火)から11月25日(月)は、PTA保体部が中心となり、智頭町内の保小中学校が共通して取り組む「メディコンウィーク」です。この機会に、メディアとの付き合い方について、ご家族でぜひ話題にしてみてください。

校内マラソン大会

～ 応援ありがとうございました ～

10月24日(木)、校内マラソン大会を実施しました。たくさんの保護者・地域の皆様に沿道で声援を送っていただき、盛り上がりある大会となりました。ありがとうございました。

朝、校庭を走って練習する児童もたくさんいました。得意、不得意はありますが、一人一人、自分の目標をもってやり抜いたことと思います。今年は事前に試走の日も設け、本番に向け記録に挑戦しました。試走の日を含め、安全に大会が実施できるよう見守り支援をしてくださった、智頭警察署、交通安全指導員の皆様、そして、ボランティアの皆様、お世話になりました。ありがとうございました。



学習発表会



11月9日(土)、隔年開催の学習発表会を行いました。児童の学習活動の成果として、国語や音楽、総合的な学習、学級活動の話合いなどを発表しました。今年は発表学年優先席を設け、入れ替え制としたことで、ゆっくり観覧していただけたのではないかと思います。児童も、皆様の前で緊張しながらも堂々と発表し、自信をつけたことと思います。観覧後の感想も多くお寄せいただきありがとうございました。児童の励みとなりました。この発表を通して身につけた力を、今後の学習や生活に発揮してほしいと思います。



1年 国語「おむすびころりん」



2年 生活科
「スイミー ～ファインディング・チズ～」



3年 総合的な学習
「智頭のいいとこ広め隊」



4年 音楽
「サウンド・チズ・ミュージック」



5年 国語「やなせたかし物語
～アンパンマンの勇気～」



6年 学級活動
「智頭町未来会議」



お知らせ

2024年も、残り1ヶ月余りとなりました。

●2学期末個別懇談会 12月10日(火)11日(水) 13:30～16:30

●智頭小学校教育についての保護者アンケート(後期)をWebで実施します。

ご協力をお願いします。(詳細は後日、マチコミと文書でお知らせします)