

鳥取県立智頭農林高等学校 バスケットボール部・同好会 年間活動計画

部員数	男子 2 名	女子 0 名	合計 2 名
顧問氏名	第 1 森本 朱美	第 2 菊本 勇人	第 3
活動日	(平日) 火・木		
休養日	(平日) 月・水・金 (休日) 土・日		
活動時間	(平日) 1～2 時間 (15:45～17:45)		
活動場所	(平日) 第一体育館		

活動目標	○生徒が主体的に取り組み、継続的に活動する。 ○礼儀を大切にし、生活習慣を身に付け、学校生活を充実させる。
------	--

月	公式戦・大会等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4 月			基礎トレーニング
5 月			基礎トレーニング
6 月			基礎トレーニング
7 月			基礎トレーニング
8 月			基礎トレーニング
9 月			基礎トレーニング
10月			基礎トレーニング
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1 月	* ¹ 県新人戦		基礎トレーニング 体幹トレーニング
2 月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3 月			基礎トレーニング

備考	○* ¹ は合同チーム結成となった場合参加する可能性がある。
----	---