

鳥取県立智頭農林高等学校 柔道同好会 年間活動計画

部員数	男子 0 名	女子 1 名	合計 1 名
顧問氏名	第 1 井上 伸之	第 2 西川 真由美	第 3
活動日	月～土		
休養日	日		
活動時間	2 時間		
活動場所	鳥取県立八頭高等学校 武道館		

活動目標	○生徒一人一人が自覚を持ち、主体的に取り組める部活動 ○部活動を通して、心身ともに良好な成長を図る
------	--

月	公式戦・大会等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4 月	中国大会県予選 (中止)		トレーニング
5 月	県高校総体		県総体に向けての練習
6 月			中国大会に向けての練習
7 月			全国高校総体に向けての練習
8 月	国体ブロック大会 (県)		〃
9 月		他校との合同練習	国民体育大会に向けての練習
10月	国体		基礎トレーニング
11月	県新人戦大会	鳥取県強化練習会	強化練習会に合わせた練習
12月			〃
1 月		鳥取県強化練習会	県選手権に向けた練習
2 月	鳥取県選手権大会		中国選手権などに向けた練習
3 月	中国選手権大会		〃

備考	
----	--