**夏季休業中における新型コロナウイルス感染症への対応について（心得）**

智頭農林高等学校

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　 生徒サポート

夏季休業中も新型コロナウイルス感染症の感染リスクをできる限り低減することが必要です。今後も安心・安全な学校生活を送ることができるよう、家庭においても「新しい生活様式」を踏まえ下記のような対応を実践してください。

記

１． 家庭全体で「新しい生活様式」を実践し、感染症対策に取り組んでください。

　　「三つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、人と人との感染防止距離（概ね２メートル）を取る、距離が取れない場合のマスクの着用、こまめな手洗い・換気などの感染予防に努めてください。特に密な空間になる列車内でのマスク着用を徹底してください。

仲の良い友人同士や家族ぐるみの交流を通じての感染が心配されます。会食の際には対面を避けるなど工夫してください。また、免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけてください。

２．コロナウイルス感染症が拡大している地域（県のホームページ等で確認）などへの外出や旅行は控え、感染リスクを避ける行動をとりましょう。

どうしても県外に出かけたりイベント等に参加したりする場合は、厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ（ＣＯＣＯＡ）をインストールする対応をお願いします。

３．毎日の健康観察（発熱等の風邪症状の有無の確認）を確実に行ってください。

　　配布の夏季休業中の「健康観察表」と「行動記録表」を毎日記録する。

もし自身や同居の家族に息苦しさ、強いだるさ、高熱等の症状があり感染が疑われる場合は、

下記に電話相談するか医療機関で検査を受けてください。

|  |
| --- |
| 発熱・帰国者・接触者相談センター（２４時間対応）  ・東部地区（鳥取市保健所内）０８５７−２２−５６２５（時間外０８５７−２２−８１１１）  ・岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口０８６－２２６－７８７７（２４時間受付） |

もし自身や同居の家族が、PCR検査を受けるようになった場合は、学校に必ず連絡を入れて

|  |
| --- |
| ＜学校電話番号＞０８５８－７５－０６５５  　　＜学校携帯番号＞０８０－５２３９－７２６０（夜間など緊急の場合） |

ください。